

Du 12 au 20 Juillet 2008

En Pays Valaisans (suite)

08-RW47

Organisateur Claude Ramier

Randonnée en moyenne montagne niveau À allure M+
Hébergements : A.J., Refuges, Hôtels, avec €/ pension.
Il n'y a pas d'étape avec le sac complet.

Trajet aller:

Départ le vendredi 11 juillet de Paris gare de Lyon à 15H.58 TGV 9273 pour Lausanne 19H.52 correspondance à 20H.45 pour Sion 21H.52.
Hébergement en Ai. le 12 Juillet — Train à Sion 7H.26 pour Sierre 7H.36 — car à 7H.45 pour Zinal via Vissou 8H.47.

Trajet retour:

Car à Saas Fée 15H.26 pour Visp 16H.13. TGV 9274, 17H13 pour Paris gare de Lyon 23H.24.

Horaires à vérifier.

Prenez vos billets le plus tôt possible pour bénéficier des réductions.

Parcours :

1er jour — Samedi 12 juillet

Dépose du surplus à l'auberge Alpina,, randonnée avec petit sac, Zinal 1680m, Chiesso 2061m, La Bourica 2256m, Torrent de Bondes 2301m, Barneuxa 221 1m, Mottec 1556m, Vemec, Zinal — Distance 15 Km — Temps 5H30 — Dénivelé positif 800m.

2ème jour — Dimanche 13 juillet

Montée à la cabane Tracuit 3256m en passant par: Le Chiesso 2061m, Le Roc de la Vache 2581m (facultatif sans sac, point de vue), Combautana 2578m, cabane de Tracuit — Dénivelé positif 1600m — Temps 6 H.

3ème jour- Lundi 14 Juillet

Descente au lac d'Arpilletta 2258m, Les Leisses 2538m, cabane d'Arpilletta 2786m, vue sur les glaciers, descente à Zinal — Dénivelé positif 700m, négatif 2000m - Temps 6H.
15H.58 pour Sierre 17H.20 — Train à 17H.35 pour Zermatt via Visp 19H.24 — Hébergement en AJ.

4ème jour — Mardi 15 Juillet

Randonnée avec petit sac, Ze-Gassen 2051m. Lac Stellisée 2537m, Furggji 2980m, Unterrothorn 3103m, Tufteren 2215m, Tréfenmatten, Zermatt 1603m — Dénivelé positif 1500m — Temps 7H.

5ème jour — Mercredi 16 Juillet

Avec sac allégé montée à la cabane Schonbiel 2694m par Trift 2337m et le sentier Balcon (zone de Chamois) — Dénivelé positif 1400m — Temps 6 H. Belle vue sur la face nord du Cervin 4477m.

6ème jour —Jeudi 17 Juillet

Montée au refuge Téodulo 3317m (face Sud-Est du Cervin) en passant par Stafelalp 2392m, Hôtel Schwarsée 2583m, Trockemen-Steg (buvette) 2900m, Gandegg 3026m — Refuge Téodulo — Dénivelé positif 1150m — Temps 6H30.

7ème jour —Vendredi 18 Juillet

Suivant le temps ou la veille, Pointe Testa-grisia 3479m 3/4 H Ai, Ret sans sac (facultatif), descente à Zermatt, Trokenen-Steg, Bielti 1972m, Zmrett 1936m, (très beau village d'Alpage), Zermatt — Dénivelé négatif 1700m — Temps 6H. — Train à 17H30 pour Stalden 181129 — car à 19H21 pour Saas-Fée 19H59 — Hébergement Hôtel Berghof (dortoir), repas raclette.

8ème jour —Samedi 19 Juillet

Montée à la cabane Britannia 3020m en passant par Gletschergrott 1998m, Matania 2572m, Eggineijoch 2988m, cabane Britannia — très beau panorama sur les Dom de Mischabel 4545m — Dénivelé positif 1250m — Temps 5H30.

9ème jour —Dimanche 20 Juillet

Descente à Saas-Fée 1800m en passant par : Heide-Eridhof 2730m, Plattjen 2570m, Berghaus 2400m, Galleralp 2054m, Saas-Fée — Dénivelé négatif 1200m — Temps 5H.

Cartes 1/25000 Val d'Annivier, Zermaif, Saas-Fée (office du Tourisme, on peut les prendre sur place ou Vairando 0041 273273580)

NOTA : suivant les conditions climatiques le parcours peut être modifié.

Carte du CAF et drap de couchage obligatoire.

Sorties préparatoires conseillées:

- 22 – 24 mars Entre Loire et Allier
- 01 – 04 Mai Troz-Breiz sentiers des Phares, balises et Abers
- 08 – 12 Mai PNR du Haut Languedoc
- 21 – 22 Juin Juin La Suisse Normande

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Le parcours est sur des sentiers tracés et balisés ne comportant pas de passage d'escalade ou de traversée de glaciers mais des passages pierreux avec de fortes pentes. Nécessité de chaussures de haute montagne en bon état de marche.

Prix prévisionnel : 420 euros
Comprenant les ½ pensions et les trajets sur place
Mais pas les trajets aller-retour
Prévoir les 3 premiers repas du midi
Versement d'un acompte de 150 euros au secrétariat du CAF.
Réunion préparatoire le vendredi 27 juin 2008 à 18 h au CAF.
Renseignements complémentaires au 01.64.28.85.03
ou clauderamier@wanadoo.fr