

Névés et petits couloirs enneigés de la Vésubie (Mercantour)

Randonnée montagne 08-RW50
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du mercredi 28 mai au dimanche 1 juin 2008
Niveau physique : moyen+
Niveau technique : ▲▲▲▲
Camping : non
Type : semi-itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 250 €
Ouverture des inscriptions : 19 février 2008



Présentation

Du point de vue géologique, la partie centrale du Parc du Mercantour est formée d'une roche cristalline (gneiss et granite) qui, sous l'action érosive des glaciers du quaternaire et du froid (cycles gel-dégel), a généré de puissants éboulis. Pour le montagnard désireux d'accéder aux sommets, ces éboulis rendent la progression pénible, voire dangereuse (chutes de pierres)... sauf lorsqu'ils sont encore recouverts d'un manteau neigeux stabilisateur !

C'est dans ces conditions que nous tenterons l'ascension de quelques sommets de la haute Vésubie, dont le Gélas (3143m), point culminant des Alpes Maritimes, et de la célèbre Cougourde (2921m). Expérience de la marche avec crampons indispensable !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du mardi 27 au mercredi 28 mai) :
Paris-Austerlitz 21h17 → Nice 8h15.
- Retour (dans la nuit du dimanche 1 juin au lundi 2 juin) :
Nice 20h49 → Paris-Austerlitz 7h45.

Programme

Mercredi 28 mai : Après le petit-déjeuner à l'arrivée du train, nous prenons un car pour Saint-Martin-de-Vésubie, point de départ de notre périple. Cette première journée est consacrée à rejoindre le **refuge** de La Madone-de-Fenestre, en gravissant au passage La Cime de La Palud (2132m) et le Mont Lapassé (2351m).

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +1460m / -530m.*

jeudi 29 mai : Journée consacrée à l'ascension de la Cime du Gélas (3143m), en aller-retour à partir du **refuge** : approche par le lac de Fenestre, le lac Blanc, l'arête sud, la Terrasse du Gélas, puis ascension par le petit couloir séparant les deux sommets de la Cime, couloir habituellement enneigé à cette époque.

⇒ *Durée* : 7h. *Dénivelé cumulé* : +1240m / -1240m.



Vendredi 30 mai : Nous quittons le refuge de La Madone pour gagner le col de Fenestre (2474m), passage très ancien entre la France et l'Italie, depuis lequel la vue s'étend sur la plaine du Pô, jusqu'au massif du Mont Rose. Nous redescendons jusqu'au Pas des Ladres, puis grimpons sur la Cime de l'Agnellière (2700m). Nous gagnons ensuite le **refuge** de Cougourde, via la gorge de Juisse et le val du Haut Boréon.

⇒ *Durée* : 5h45. *Dénivelé cumulé* : +1000m / -790m.

Samedi 31 mai : La matinée est consacrée à l'ascension de la Cougourde (2921m), en aller-retour à partir du refuge. Quelques névés pentus devraient pimenter le cheminement. Dans l'après-midi, nous redescendons

dans la vallée du Boréon et rejoignons le **gîte** du Boréon, via le GR 52.

⇒ *Durée* : 6h30. *Dénivelé cumulé* : +800m / -1420m.

Dimanche 1 juin : Le retour à Saint-Martin peut se faire de plusieurs façons. La plus jolie, mais aussi la plus longue, consiste à faire un crochet sur le Mont Archas (2526m), d'où le panorama plongeant sur la vallée de la Vésubie est magnifique. Attention, il ne faut pas rater le car de 17h qui nous ramène à Nice !

⇒ *Durée* : 7h30. *Dénivelé cumulé* : +1030m / -1550m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Ceinture
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables (permettant d'y fixer les crampons)
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos

- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet
- Baudrier
- 2 mousquetons à vis

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 4)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 37410T (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)
- Carnet + crayon (éventuellement)

Baudrier et mousquetons ne seront peut-être pas utiles, mais mieux vaut les prévoir. J'apporterai une corde et du petit matériel d'assurage.

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 19 février 2008, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement en car de Nice à Saint-Martin-de-Vésubie (aller et retour),
- le petit-déjeuner du mercredi matin et le dîner du dimanche soir,
- les droits d'inscriptions (14,50 €),
- la participation aux frais de l'organisateur (cartes, transport).

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Nice et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=!>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

