

## Un petit Tour en Dordogne

Samedi 31 mai au Lundi 02 juin 2008

(niveau : **Moyen +**)

Nombre de participant(e)s : 8 avec organisateur compris



S'inscrivant dans le département de la Dordogne, le Périgord, ancienne province française, se décompose en quatre zones : le Périgord vert au nord, le Périgord blanc au centre, le Périgord noir au sud-est et le Périgord pourpre au sud-ouest. C'est dans ces deux dernières parties que nous allons parcourir des sentiers pour découvrir et goûter aux charmes de cette région.

### PROGRAMME

**Vendredi 30 mai** : Rendez vous à la **Gare Montparnasse** à 16h45 devant le quai de départ du TGV en direction de Bordeaux. Départ à 17h15, arrivée à Bergerac à 22h00. Dîner dans le train et nuit étape dans un hôtel à Bergerac.

**Samedi 31 mai** : Départ en taxi pour Faux où nous débuterons notre randonnée en prenant le GR6 jusqu'à Lanquais, puis Couzet-et-St-Front où nous traverserons la Dordogne pour rejoindre le GR de Pays Lindois et atteindre Lalinde puis Mauzac. Dîner et nuit étape dans un gîte à Mauzac-et-Grand-Castang (dortoir collectif, lit individuel).

*Distance : environ 28 kms, dénivelé cumulé : +540 m / -650 m*

**Dimanche 01 juin** : Nous reprendrons notre chemin en suivant les rives de la Dordogne par le GR6, nous pourrons observer les méandres de la Dordogne à Trémolat et à Limeuil. Nous remonterons ensuite vers le Nord pour atteindre Le Bugue, porte sud de la Vallée Vézère. Nuit étape dans un hôtel à Le Bugue et dîner dans un restaurant à proximité.

*Distance : environ 24 kms, dénivelé cumulé : +830 m / -820 m*

**Lundi 02 juin** : Nous partirons de bon matin par le GR6 afin de traverser la rivière « La Vézère » aux Eyzies puis nous continuerons notre chemin plein Sud par les GR36/64 jusqu'à St Cyprien, cité médiévale du Périgord Noir et point d'arrivée de notre randonnée. Nous prendrons un TER à 16h31 pour rejoindre Libourne avec une correspondance avec le TGV, arrivée à Paris à 21h30 (repas du soir dans le train).

*Distance : environ 25 kms, dénivelé cumulé : +800m / -810m*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 175 € comprenant la 1<sup>ère</sup> nuit à l'hôtel, les 2 autres nuits en demi-pension en gîte ou à l'hôtel, les frais administratifs CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, du vendredi soir et du lundi soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

### RENSEIGNEMENTS

**Horaires de train** : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

**Aller** : vendredi 30 mai – départ à Paris Montparnasse TGV 8451 à 17h15, arrivée à Libourne à 20h46 – correspondance TER 65702 à 21h08 pour Bergerac – arrivée à 22h00.

**Retour** : lundi 02 juin – départ à St Cyprien TER 65719 à 16h31, arrivée à Libourne à 18h11 – correspondance TGV 8472 à 18h21 pour Paris Montparnasse – arrivée à 21h30.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Il sera sans doute possible de se ravitailler lorsque nous traverserons des villages mais il est préférable de prévoir au moins un ou deux repas.

**Repas du vendredi soir et du lundi soir** : à la charge des participants, ils seront pris dans le train. Pour le lundi soir, il sera possible de se ravitailler dans la journée.

**Hébergement** : hébergement en hôtels ou en gîte, mais attention cependant : en fonction des participants inscrits vous risquez de partager un lit deux places en hôtels avec une autre personne et vous préférerez sans doute glisser un sac à viande entre les draps.

**Equipement** : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, sac à viande, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 04 mars 2008. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 175 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 14 mai 2008.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 1837E, 1836E, 1936O, 1936ET