

	<p>Saison 2008</p>	<p>CAF Ile de France Randonnée pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
--	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie Randonnée n°
du 7 et 8 juin 2008 08 RW 53

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p>Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact) Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8</p>
---	--



Programme prévisionnel :D'AIME à CHAMPAGNY EN VANOISE

Course prévue : traversée d'Aime à Champagny via le roc du Bécoin (2594 m) puis ascension de la Pointe des Chardes (2919 m) en aller retour.

Niveau 2 montagne (2+ si enneigement important) **Niveau physique** : soutenu **dénivelé** 1200/1400 m par jour

Cartes : 1/25 000ème TOP25 3532 OT et ET Beaufortain et Les Arcs La Plagne **Hébergement** : gîte

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique de la randonnée en montagne et être informé des risques présentés par cette activité.
A : _____ , le : _____ , Signature :

Rendez-vous sur place: Gare d'Aime le samedi matin à l'arrivée du train de Paris à 7h30 (**petit déjeuner pris**) : (billets de trains à prendre par les participants) pour prendre un taxi pour monter à Aime.

Retour prévu à Paris de la gare de Moutiers- retour en TGV de fin de soirée (vers 18h34 à Moutiers pour une correspondance TGV à Chambéry vers 20h30).

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 80 € comprenant la demi pension, les transports sur place et les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire : contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

Détail itinéraire

Premier jour : Aime La Plagne (2108) – Chalet des Etroits – Roc du Bécoin (2594) – col de Lovatière – Pra Plan – Col de la Bauche de Mio –pointe de Tougne (2709 en option) – La Vélière – Champagny le Haut

Deuxième jour : Champagny le Haut –Lécheron et Pointe des Chardes (2919 m) et retour Champagny.

Hébergement : Gîte gardé du Bois

Equipement individuel :

Matériel : Névés possibles en altitude prévoir des bâtons de marche ou un piolet– un drap sac pour le gîte.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours + 1 petit déjeuner pour le train (il y a normalement des distributeurs de café dans le train)

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.

éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) |

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____

e-

mai _____

Adresse _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____