

La Haute Route du Valgaudemar

Randonnée montagne 08-RW58
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 21 au samedi 28 juin 2008
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Camping : non
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 330 €
Ouverture des inscriptions : 18 mars 2008



Présentation

Le Valgaudemar est cette vallée très encaissée qui entaille profondément le sud-ouest du massif des Ecrins. Au centre de la vallée, La Chapelle-en-Valgaudemar, charmant village traditionnel, est dominé par plusieurs montagnes prestigieuses : les Bans, les Rouies, l'Olan, le Sirac.

L'objectif de notre randonnée sera de faire le tour de la vallée, en restant le plus possible en altitude. Au programme de ces 8 jours : bivouac (1 seul !), nuits en refuges, courts passages sur glacier, ascension du Gioberney (3352m), franchissements de cols. Nous ne redescendrons qu'une fois dans la vallée, pour les besoins du ravitaillement et en raison des obstacles opposés par le relief. Un gîte confortable nous hébergera alors pour une nuit.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du vendredi 20 au samedi 21 juin) :
Paris-Austerlitz 22h05 → Gap 6h56.
- Retour (dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 juin) :
Gap 21h53 → Paris-Austerlitz 6h46.

Programme

Samedi 21 juin : Un taxi nous conduit au point de départ de notre randonnée, à proximité de La Chapelle-en-Valgaudemar. Objectifs de ce premier jour : montée aux jolis lacs de Pétarel puis au col du même nom, puis enfin au passage de la Béranne (2455m). Un sentier traversant de vastes vallons et replats herbeux nous amène ensuite au village en ruine de Navette, où nous **bivouaquons**.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +1390m / -1130m.*

Dimanche 22 juin : Après une montée raide en forêt puis dans des pentes herbeuses, une longue chevauchée sur des crêtes aériennes nous attend : crête de la Cote Grasse, Le Chapeau (superbe belvédère face à

l'Olan), crête du Grand Serre, jusqu'au col des Morges (2803m). Nous redescendons ensuite dans le Vallon Long puis dans le Mourre de Clausis, et rejoignons le GR de pays du tour du Vieux Chaillol. En suivant celui-ci vers le nord, nous arrivons au **refuge** de Vallonpierre, via le col du même nom.

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1710m / -760m.*

Lundi 23 juin : Nous rejoignons le refuge de Chabournéou, tout proche, par un sentier en balcon sous le Sirac. Nous franchissons le torrent de Chabournéou, puis, après une longue traversée à flanc, le torrent du Pis Baumette. Un raidillon permet ensuite d'accéder au plateau de Tirière, qui offre une jolie vue sur le Sirac au sud et sur les Rouies au nord-ouest. Au-dessus du plateau, sous les crêtes de Chauvetane, un pas-



sage très vertigineux, taillé en corniche dans une paroi verticale, conduit à d'anciennes mines exploitées au XIX siècle. Nous y faisons un aller-retour avant de redescendre au **chalet-refuge** du Gioberney.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +780m / -1420m.*

Mardi 24 juin : En remontant le vallon de la Condamine, on accède facilement au pied du glacier homonyme, qui se tient suspendu au dessus d'un gradin rocheux, entre les contreforts des Bans à l'est et des Aupillous au sud. Nous prenons le temps d'admirer ce spectacle avant de revenir sur nos pas et rattraper le sentier qui monte au **refuge** du Pigeonnier.

⇒ *Durée : 5h45. Dénivelé cumulé : +1250m / -470m.*

Mercredi 25 juin : Journée consacrée à l'ascension du Gioberney (3352m), en aller-retour depuis le **refuge**. Les crampons nous sont nécessaires pour franchir le ravin de la Vache si celui-ci est encore garni de neige dure. À partir du col de la Vache, la montée est soutenue, aérienne et parfois exposée.

⇒ *Durée : 6h45. Dénivelé cumulé : +930m / -930m.*

Jeudi 26 juin : Nous descendons au magnifique lac du Lauzon, blotti sur une terrasse au-dessus du torrent de Muande Bellone. Nous nous dirigeons plein-est et, après le franchissement de plusieurs petites barres rocheuses et un bref passage sur le glacier du Lauzon, atteignons le Collet de Porteras (2954m), qui permet ensuite de basculer sur le refuge de Chalance. Le passage de l'Épaule de Chalance donne accès à un magnifique vallon, très sauvage, que nous redescendons sur près de 1600m, jusqu'au village du Casset et son **gîte d'étape**.

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1110m / -2380m.*

Vendredi 27 juin : Ravitaillement à La Chapelle-en-Valgaudemar avant d'entamer une remontée en altitude, longue mais sur un bon sentier, jusqu'au refuge de l'Olan puis au Pas de l'Olan (2683m). Nous gagnons ensuite le col de Colombes, le lac Lautier puis le **refuge** des Souffles, via le GR 54. Ambiance alpine, vue superbe sur toute la vallée du Valgaudemar à nos pieds !

⇒ *Durée : 8h45. Dénivelé cumulé : +1580m / -770m.*

Samedi 28 juin : Nous poursuivons sur le GR 54 jusqu'au col de la Vaurze (2500m), puis le reste de la journée se fera hors sentier : ascension du Pic des Scies de Sainte Anne (2730m), longue redescente dans un vallon raide et aride, avec haltes à la cabane de la Selle et à la cabane des Maisonnettes, pour finir au village de Colombeugne.

⇒ *Durée : 7h. Dénivelé cumulé : +760m / -1740m.*



Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manche longue)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Ceinture
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne (permettant d'y fixer les crampons)
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Equipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Crampons

- Piolet
- Baudrier
- 2 mousquetons à vis

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Repas du soir et du matin du bivouac
- Pique-niques du midi (en prévoir 6 pour les 6 premiers jours)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Bivouac :

- Matelas
- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3437OT, 3437ET, 3436ET et 3336ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)
- Carnet + crayon (éventuellement)

Afin de ne pas trop alourdir le sac à dos (qui contiendra déjà crampons, piolet, matelas et sac de couchage), il faudra n'emporter que le strict nécessaire, prendre des pique-niques très légers (nous nous rattraperons aux dîners !) et se passer de réchaud au bivouac du 1^{er} soir.

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 18 mars 2008, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement en taxi de Gap à La Chapelle-en-Valgaudemar (aller et retour),
- le petit-déjeuner du samedi 21 juin matin et le dîner du samedi 28 juin soir,
- les droits d'inscriptions (19 €),
- la participation aux frais de l'organisateur (cartes, transport).

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Gap et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=1>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

