

## Haute Tinée

08 RW60

Randonnée itinérante sur sentiers entre gites et refuges en Haute Tinée, c'est à dire à la limite du parc du Mercantour et de la frontière italienne. C'est en demi-pension, prévoir les piques niques du midi. Nous emprunterons une partie du GR5 les premiers jours, ensuite itinéraire plus montagnard vers les refuges de Vens et de Rabuons, avec l'ascension le dernier jour d'un 3000 facile pour randonneurs.

Il est impératif d'arriver entraîné, il n'y a pas de mise en jambes, chacun portera ses affaires personnelles pendant les huit jours, éviter donc tout superflu.  
(niveau physique M+, niveau technique ▲ ▲)

### **dimanche 6 juillet:**

gare de Lyon 11h46 pour Nice 17h25

petite randonnée pour rejoindre l'AJ du Mont Boron sur les hauteurs de Nice (cette AJ ne faisant pas restauration, chacun amènera son repas du soir, il y a une cuisine à disposition)

### **lundi 7 juillet:**

après le petit déjeuner, nouvelle petite rando (ou bus) pour la gare routière, car de ligne à 8h30 pour St Sauveur sur Tinée 496m ou nous arrivons à 10h15, et début de la grande rando par le GR5 pour le refuge de Longon 1883m, appelé aussi vacherie de Roure  
environ 5h00

### **mardi 8 juillet:**

ref de Longon 1883m, portes de Longon 1952m, torrent du Démant 1820m, col de Moulinès 1982m, col de Crousette 2480m, Roya 1500m, gite «Ma Vieille École»  
environ 6h55

### **mercredi 9 juillet:**

Roya 1500m, col de Blainon 2014m, Auron 1602m, St Étienne de Tinée 1144m, gite «le Corborant»  
environ 3h40 (on pourra rallonger si besoin)

### **jeudi 10 juillet:**

St Étienne de Tinée 1144m, col d'Annelle 1739m, St Dalmas le Selvage 1500m, col de la Colombière 2237m, Bousseyas 1883m, gite  
environ 5h50

### **vendredi 11 juillet:**

Bousseyas 1883m, col des Fourches 2261m, Salso Moreno, Pas de Morgon 2714m, col du Fer 2584m, collet Tortisse 2591m, petit refuge caf des lacs de Vens 2380m  
environ 6h00

### **samedi 12 juillet:**

refuge des lacs de Vens 2380m, baisse des Barbarottes 2506m, puis chemin de l'Énergie, escarpé mais toujours de niveau sur 8,5 km, lac de Rabuons, et petit refuge caf de Rabuons 2526m environ 5h00

### **dimanche 13 juillet:**

refuge de Rabuons 2526m, Mont Ténibre 3031m en aller-retour, descente sur St Étienne de Tinée 1144m environ 6h00  
car de ligne à 16h30 pour Nice 18h55, fin de la collective  
train de nuit à Nice à 20h19  
pour Paris Austerlitz 7h45 le lundi 14 juillet

### **Équipement:**

bonnes chaussures de montagne à semelles crantées, protections efficaces contre la pluie, le froid et le soleil, affaires de rechange, gourde, sac à viande, lampe de poche, et n'oubliez pas votre carte du CAF !

### **Ravitaillement:**

repas du soir et petits déjeuner compris à chaque étape, sauf le repas du premier soir à l'AJ de Nice, que chacun apportera.  
Prévoir ses piques niques de midi, ravitaillement possible à St Étienne de Tinée le mercredi 9

### **Coût:**

estimé à : **320 euros**  
à régler en totalité au caf avant le départ  
ne comprend pas le voyage aller retour de Nice, ni les boissons.

### **Participants: 8 personnes, organisateur compris**

### **Cartographie:**

IGN 1/100 000 n°61 Nice-Barcelonnette  
IGN top25 : 3641 ET, 3639 OT