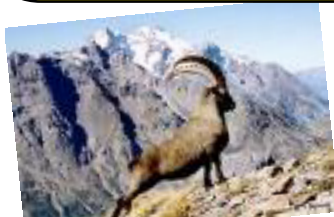


CLUB ALPIN FRANCAIS

Section Ile-de-France



ORGANISATEURS

Alain BOURGEOIS
01 42 45 29 34
abourgeois1@club-internet.fr

Pierre-Marc GENTY
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92
pm-genty@wanadoo.fr

RANDONNÉE RW65 BEAUTÉ DE LA VANOISE

Du samedi 12 juillet 2008 au samedi 19 juillet 2008

Niveau moyen classique (**nous contacter pour plus de renseignements**)

Nombre de participants (es) 12 avec vos deux Organisateurs

Oui on peut parler de cette randonnée en qualité de beauté, car les gens rencontrés, les paysages visionnés, les vallées et cols traversés feront que cette randonnée restera en nous comme un souvenir de retour à la vie avec à la bouche ce parfum d'enfance teinté d'interdit et de joie profonde. Jamais nous ne serons seul mais toujours accompagnés d'animaux, chamois, bouquetins, marmottes seront pendant cette randonnée nos compagnons de route. Riche en fleurs ces vallées et combes secrètes en regorgent. Subtile mélange cette randonnée associe plénitude et calme, bien être et détente mais aussi goût de l'effort et partage, dépassement de soi et retour aux valeurs de la vie.

De la rayonnante vallée de l'Arve à la rudesse du col du souffre, de la bouillonnante vie de Pralognan au calme du refuge du Saut le contraste est immense et pourtant en parfait équilibre.

Ce parcours proposé ce jour par vos deux organisateurs Alain et Pierre Marc a été élu parcours « souliers de platine » au congrès annuel des parcours de randonnée pédestre de septembre 2007 qui s'est tenu à Bezans les sieux. Cette randonnée se déroule en moyenne montagne avec des passages en alpages et des parties plus minérales.

IMPORTANT

Bien lire le contenu de la fiche technique et pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter et même à faire une randonnée à la journée avec nous, ce sera l'occasion de faire connaissance.



Repas du midi: à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain et pour les ravitaillements nous verrons ensemble mais il faut savoir que nous risquons d'avoir plusieurs jours de miam-miam du midi dans notre sac.

Equipement et renseignements : classique du randonneur en moyenne montagne, prévoir pluie et soleil (fiche équipement sur demande). Bonnes chaussures de montagne conseillées (baskets totalement exclues), les bâtons peuvent s'avérer très utiles.

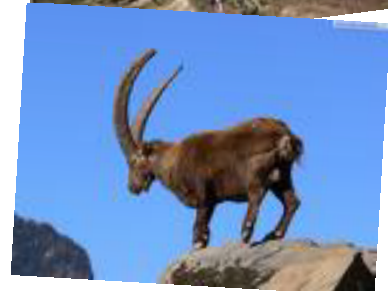
L'itinéraire proposé pendant cette semaine n'est en aucun cas ferme et définitif, il pourra être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacle imprévu, cohésion du groupe, météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité. Les Chefs de groupe restent Maître de la conduite à tenir en cas de problème. Les participants devront avoir le niveau demandé. Les itinéraires se déroulent sur sentiers GR/PR et autres sentiers. Pas de hors sentiers sauf nécessité. La carte du CAF est à ne pas oublier. Prendre un simple drap de couchage. Les organisateurs possèdent une trousse collective de premiers secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.



Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du club

Estimation des frais de cette randonnée

410 Euros à régler soit en totalité au moment de l'inscription ou possibilité en deux fois soit 210 Euros à l'inscription et le **solde impérativement pour le samedi 05 juillet** date de la fermeture des inscriptions. Les frais de cette randonnée couvrent les hébergements en ½ pension, la part CAF et les frais Organisateurs. Les éventuels transferts en taxi et cars. Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes. Prévoir de l'argent liquide pour vos besoins personnels (ravitaillement, boissons dans les hébergements etc....



Cartes IGN 3534OT Les trois vallées (1/25000)

Horaires des trains proposés

Aller

Vendredi 11 juillet 2008 départ de Paris Austerlitz 22h21 et arrivée à Moutiers Salins Brides 07h03

Retour

Samedi 19 juillet 2008, départ de Moutiers Salins Brides 22h12 et arrivée à Paris Austerlitz à 06h20

Samedi 12 juillet arrivée à Moutiers, un petit café ,quelques courses, visite de la ville et prise de car pour Pralognan la Vanoise. Téléphérique du Bochor et chemin du refuge du col de la Vanoise 2510m

Dimanche 13 juillet les muscles encore fatigués mais plein de courage direction et descente sur Pralognan la Vanoise par quelques raccourcis et rallongements ou nous dormirons. Notre gîte sera « la chévrerie qui nous donne un pied à terre pour cette soirée endiablée du 13 juillet, ou des animations sont prévues.

Lundi 14 juillet nos petits yeux encore fatigués par toute cette soirée de folie c'est avec bonne humeur que nous prenons la route du douillet refuge de la valette 2500m ou une bonne nuit de repos nous attend. (itinéraire en fonction de la météo)

Mardi 15 juillet descente sur Pralognan la Vanoise et en route pour Bozel

Mercredi 16 juillet le petit déjeuner bien calé au fond de l'estomac, en route depuis Bozel pour la longue montée au refuge du grand plan (2320m), par la forêt de la Barmette, le lac de la Rosière et ensuite la vallée des Avals.1470M

Jeudi 17 juillet Bien en forme, départ pour le petit mais adorable refuge du Saut 2120m (itinéraire en fonction de la météo (plusieurs possibilités)

Vendredi 18 juillet Plein de courage, nous partons de bonne heure avec pour objectif, atteindre le Refuge de Peclat Polset 2470m et en passant par le col du Souffre s'il vous plaît 700M et 400D.

Samedi 19 juillet après avoir fait nos sacs descente sur Pralognan la Vanoise et reprise du car pour Moutiers Salins/Brides 1050D

