



08 – RW 69

du Samedi 26 Juillet au Dimanche 3 Août

ECRINS SUD

Neuf jours en VALGAUDEMAR

Organisatrice : Eliane BENAISE
01.42.22.20.70
elianebenaise@yahoo.fr

Nombre de participants : 8
Moyen - ΔΔ

Qualifiée d'Himalayenne la vallée du Valgaudemar est entourée par plus de 30 sommets dépassant les 3.000m et certains, même, frôlent les 4.000(Olan – Sirac)

Nous randonnerons face à eux ou à leur pied en faisant le tour de la vallée de laSeveraisse. Les sentiers se faufleront parfois entre des barres rocheuses, traverseront des pierriers mais ils nous mèneront à des refuges, des alpages-belvédères et des lacs-miroirs.

Transports conseillés :

Vendredi 25.07 train de nuit pour Gap, car à 7h04 pour St Firmin 7h45 puis correspondance pour la Chapelle en Valgaudemar, arrivée vers 8h15.

Dimanche 3.08 navette de la Chapelle à 16h45 arrivée à St Firmin 17h15

18h05 correspondance pour Gap, arrivée à 18h45 puis train de nuit pour Paris.

Samedi 26 : Rendez vous à 9h au gîte du Casset (1.151m) à 2 kms de La Chapelle. Installation au gîte pour 4 nuits.

Samedi – Dimanche – Lundi – Mardi : 4 jours de **Randonnée en étoile.**

Itinéraires prévus :

- Vallon de Navette – Cascade de Buchardet (1.647m) – Le Casset.
- Transfert à Villar Loubière (1.040m) – refuge des Souffles (1.975m) – Col de Vaurze(2.490m).
- Lacs de Pétarel (2.090m) – miroir de l'Olan.
- Transfert à Villar Loubière – Cabane du Lautier – Lac Lautier (2.360m) – Coldes Colombes (2.410m) – Le Casset.

Randonnée itinérante de 4 jours ½ mais avec seulement 2 jours de portage

1- Mercredi : Le Casset – Le Chapeau (2.372m) belvédère sur les pics et glaciers

du Valgo – refuge du Clot (Xavier Blanc 1.399m) – transport des sacs possible.

2- Jeudi : Refuge du Clot jusqu'au Refuge-Hôtel du Gioberney (1.642m) avec les

sacs puis Lacs Lauzon (2.023m) – Refuge du Pigeonnier (2.423m)- Le Gioberney.

3- Vendredi : sans sac – Le Gioberney – Cabane de Tirière (2.238m) – Cabane du

Pis – Le Gioberney.

4- Samedi : avec le sac – Le Gioberney – le refuge du Charbounéou (2.020m) si beau temps – refuge de Vallompierre (2.271m) – Panorama sur l'Oisans et le Sirac.

5- Dimanche : refuge de Vallompierre – Le Casset – La Chapelle en Valgaudemar.

Repas de fin de randonnée au restaurant.

Etapes de 5 à 8 heures de marche avec dénivellées de 1.000 à 1.500m sur et hors sentiers.

Itinéraire susceptible d'être modifié selon la météo et la forme du groupe.

Hébergement en dortoir collectif : gîte et refuges.

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs de niveau moyen mais en bonne condition physique et entraînés.

Bien vouloir me téléphoner avant l'inscription.

Equipement :

Habituel à toute randonnée en montagne : protection contre le soleil, la pluie et le froid.

- Bonnes chaussures de montagne à semelles crantées, en bon état mais pas neuves.
- Bâtons conseillés.
- Drap ou « Sac à viande » - Nécessaire de Toilette.
- Pharmacie personnelle
- Lampe de poche
- Carte CAF 2008 – Papiers d'identité.
- prévoir un sac plus petit pour les randos à la journée.

Ravitaillement :

repas du soir et petits déjeuners compris à chaque étape.

Prévoir ses pique-niques du midi – ravitaillement possible à La Chapelle (épicerie, dépôt de pain) – venir avec au moins le 1er pique nique.

Coût Prévisionnel : 370 €

comprenant les frais du CAF, ceux de l'organisatrice, les transports locaux et l'hébergement en ½ pension. Hors boissons.

Ne comprend pas le voyage AR Paris/La Chapelle.

Inscription

au CAF : 170€ plus un 2ème chèque de 200€ qui sera débité après le 15 Juillet

Il n'y aura pas de réunion préparatoire mais me contacter par téléphone.

Il est conseillé de participer à l'une de mes sorties à la journée.

Cartographie :

3336ET – 3436ET – 3437OT - 3437ET