



**Randonnée : en étoile dans le parc de la Chartreuse**

**Code :** 08-RW71  
**Niveau :** Moyen  
**Dates :** 2 au 9 août 2008

**Programme :**

La Chartreuse est classée Parc Régional, c'est très beau très vert et aussi parfois « humide ». Le massif est plus dentelé que le Vercors et hérissé de sommets de toutes tailles. J'ai l'habitude d'y faire des randonnées (surtout dans la partie Sud) de mon adolescence à ce jour. Cette année je propose comme point de départ le Sappey qui est très proche de Grenoble et dont les randonnées sont, à tort, négligées  
On y va par le car depuis la gare de Grenoble

**Hébergement :**

Au Sappey au gîte du Chant de l'eau (<http://www.gite-en-chartreuse.fr>) par chambre de 3 personnes avec salle de bains. Nous y serons en demi-pension (table d'hôte)

**Equipement :**

Nous sommes en moyenne montagne : beaucoup plus de verdure que de pierres et de la boue solide mais parfois un peu liquide selon le temps. Il convient de prévoir le froid et le mauvais temps et bien sur (je l'ai demandé) le grand soleil et il peut faire très chaud.

Le terrain impose de bonnes chaussures de randonnée et une couple pied-chaussure qui se connaisse bien au point de se supporter mutuellement. Je conseille une paire de bâtons mais c'est le choix de chacun. Si besoin nous pourrions marcher en dehors de sentiers. Il faut aussi une seconde paire de chaussure pour l'hébergement. Nous devrions avoir des draps mais pensez aussi à un sac à viande (au cas où ?).

**Niveau recommandé :**

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs moyens. La durée de marche est de niveau moyen : 300m de dénivelé / heure, 800 à 1000 m de dénivelé / jour. Toutefois, il importe d'avoir une assez bonne condition physique et d'être capable de renouveler chaque jour, cet effort d'intensité moyenne et les conditions météorologiques peuvent impliquer de devoir accélérer le rythme pour arriver avant l'orage

**Prix 380<sup>E</sup> qui comprend:**

Le gîte et la ½ pension ainsi que les frais administratifs (secrétariat C.A.F) et d'organisation (téléphone, courrier, photocopies, cartes, voyage de l'organisateur). Il ne comprend pas les repas de midi ni vos voyages Aller-Retour.

Il vous est conseillé de prendre le TGV de Paris vers Grenoble le 2 août : départ 7h46 arrivée à 10h50. Le rendez vous sera à 11h à la gare SNCF de Grenoble ou au gîte (dans ce cas m'avertir). Pour le retour il doit y avoir un TGV vers Paris en Gare de Grenoble vers 16h

**Renseignements et Inscription :**

Inscription auprès du Secrétariat du C.A.F à partir du 6 mai 2008. L'inscription n'est effective qu'après le versement de : **180** Euros. Le solde vous devra être versé à l'animateur le 26 juin (ou versé avant au CAF dans les cas d'impossibilité de venir à la réunion préparatoire). Inscription au secrétariat jusqu'au 25 juin 2007 dans la limite des places disponibles

La réunion préparatoire aura lieu le 26 juin à 19 h 00 devant le CAF Ile de France

Votre présence à cette réunion, sauf empêchement majeur, est indispensable..

**Nombre de participants : 8** y compris l'organisateur

**G. Corthier**