

Organisateur

Pierre-Marc GENTY
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92
pm-genty@wanadoo.fr

49 rue Hemet bth8 p94
93300 AUBERVILLIERS



**CLUB
ALPIN
FRANCAIS**

Section Ile de France

Randonnée RW76

TRAVERSÉE BEAUFORTAIN-VANOISE

Du samedi 30 août 2008 au samedi 06 septembre 2008

Niveau moyen , 6/10 participants (es) avec votre Organisateur

Partant des Houches en vallée de Chamonix , nous irons jusqu'au début de la Vanoise en passant par le massif du Beaufortain. Itinéraire magnifique alternant entre alpages verdoyant et vivant au regard des troupeaux et chemins en balcon ou crête louvoyant entre les éboulis. Grande classique de la randonnée cette escapade donnera à toutes et à tous une vision de la montagne dans son plus belle éclat. Beaucoup de refuges avec chacun leur identité ce qui ajoute un charme propre à cette randonnée. Beaucoup aussi de lacs et une flore et une faune présente fond de ces massifs des réserves fantastiques.

Important

Après avoir pris connaissance de la fiche technique, s'assurer d'avoir le niveau de mandé. N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements et même à faire une randonnée de journée avec moi , se sera l'occasion de faire connaissance.



Si le niveau de cette randonnée est moyen cette dernière s'adresse à des gens habitués au port de sac à dos en montagne. La randonnée se déroule **uniquement** sur sentiers (GR, PR) ou autres petits sentiers. Pas de hors sentiers sauf pour des raisons de sécurité éventuellement. Certaines étapes peuvent être longue mais sans difficulté.



Renseignements

Repas du midi: à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain et pour les ravitaillements nous verrons ensemble mais il faut savoir que nous risquons d'avoir plusieurs miam-miam de midi dans notre sac. Nous utiliserons peut-être les paniers repas.

Equipements: classique du randonneur en moyenne montagne, prévoir pluie et soleil et éventuellement neige (nous serons en montagne). Bonnes chaussures de montagne conseillées (baskets totalement exclues). Les bâtons peuvent s'avérer utiles.

L'itinéraire proposé pendant cette collective n'est en aucun cas ferme et définitif, il pourra être modifié pour différentes raisons, terrains dangereux, obstacle imprévu, cohésion du groupe, météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité. Le Chef de groupe restant Maître de la conduite de la collective.

Ne pas oublier la carte du CAF. Prendre un simple drap de couchage.

L'organisateur possède une trousse collective de premiers secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.



Il existe une assurance annulation , se renseigner au secrétariat du Club

Estimation des frais

430 Euros à régler soit en totalité au moment de l'inscription ou possibilité en deux fois, soit 230 euros à l'inscription et le reste 200 euros pour la date du 23 août 2008.

Les frais de cette randonnée couvrent les hébergements en ½ pension, les éventuels transferts en car ou taxi, la part CAF et les frais organisateur. Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes. Prévoir de l'argent liquide pour vos besoins personnels (ravitaillement, boissons etc....) car aucun distributeur de billets sur le trajet.

Très important !

Toutes les inscriptions sont à envoyer directement à l'adresse de l'organisateur, mettre les chèques à l'ordre de Mr GENTY

(le secrétariat du CAF étant fermé au milieu d'août, je ne pourrais récupérer les inscriptions)



Les réjouissances !

Samedi 30 août

Après une bonne nuit en train arrivée aux Houches et prise d'un bon café pour nous réveiller. Ensuite pour la digestion montée rapide de 800 mètres par le téléphérique ou montée lente à pied au cas où le téléphérique est en panne.

De la gare de la chalette 1801m descente sur Bionnassay 1314m puis le Champel 1200m et ensuite par les gorges de la Gruvaz remontée jusqu'au chalets de Miage 1599m ou nous passerons une douce nuit.

Dimanche 31 août

Bien reposé et en passant par les chalets du truc, direction les Contamines Montjoie 1167m, ravitaillement, café etc....reprise du sentier pour aller au refuge de tré-la-tête 1970m et la surprise, re-descente sur les chalets de Nant-Barrant pour le dodo 1500m

Lundi 01 septembre

Montée sympa au col du Bonhomme 2329m puis le refuge du col de la croix du Bonhomme 2493m et prise de la piste des chasseurs Alpins (crête des gittes) pour aller au col de la Saulce 2307m, ensuite au refuge du Plan-de-la-Lai 1818m.

Mardi 02 septembre

Belle journée pour aller dormir au refuge de la Balme 2000m, en passant soit par le col du Bresson 2469m ou par le col du grand fond 2671m

Mercredi 03 septembre

Descente au milieu de nombreux alpages sur Vazelan 1200m et Bellentre 750m, taxi ou cars pour Nancroix ou les Lanches et ensuite d'un coup d'aile nous voici arrivé au refuge de Rosuel 1556m

Jeudi 04 septembre

En passant par le lac de la plagne et le col du plan Sery 2609m, nous atteindrons le refuge de plaisance 2160m

Vendredi 05 septembre

Continuant à descendre nous passerons au Liasonnay d'en haut 1572m, et après une remontée par les caves de la plagne situées à 1996m nous irons dormir au refuge du palet 2565m

Samedi 06 septembre

Dernière et courte étape ou pour rejoindre Tignes 2100m nous passerons par le col du palet 2652m

Puis car ou taxi pour rejoindre Bourg St Maurice vers 14h00;

Nous pourrons prendre un petit repas ensemble le samedi midi à Tignes



Horaires des trains proposés

Aller vendredi 29 août

22h26 gare de Paris Austerlitz, arrivée en gare de St Gervais le fayet à 09h11 pour changement 09h32 et descente aux Houches 09h55

Retour samedi 06 septembre

16h06 gare de Bourg St Maurice, changement à Lyon part Dieu 19h16 /20h00 Arrivée à Paris gare de Lyon 22h03.

Les personnes désirant prendre un train plus tard à Bourg St Maurice peuvent bien sur le faire et passer ainsi la fin de la soirée à visiter Bourg St Maurice et à flâner.

Cartes IGN 1:25 000

- 3531 ET St-Gervais
- 3531 OT Megève
- 3532 OT Beaufortain
- 3532 ET les Arcs.la plagne
- 3534 OT les trois vallées
- 3633 ET haute-Maurienne