



**Club Alpin Ile de France (tél. 01-42-18-20-00)**

**Randonnée RW 08-77 du 05 au 15 septembre 2008 : Tour du Mont Blanc**

(on peut s'inscrire pour la totalité du programme ou une partie seulement)

**Organisateur : François Degoul, 54 rue des Caillots, 93100 Montreuil**

**Tél + répondeur : 01 48 58 71 94**

**E-Mail via le Kifaikoi, accessible depuis la page de garde du site**

**INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 27 MAI**

**Cadre général et difficultés** : randonnée avec portage sur un itinéraire à juste titre prestigieux : les cheminements en balcon offrent des vues variées sur le massif, tandis que les six nuitées en Italie et Suisse donnent au circuit un cachet transnational.

Ce programme convient pour tout bon randonneur entraîné, habitué au port du sac et à la marche en terrain varié. On prévoit un rythme moyen de 350m de dénivelé à l'heure à la montée et 600 à la descente avec étapes de 4 à 7 h par jour et maximum quotidien de 1200m de montées et 1400m de descente, le cumul n'excédant pas 2500m. Le cheminement ne présente pas de difficulté technique et se déroule le plus souvent sur sentier. Ces données correspondent, dans la cotation du CAF, à un niveau physique **moyen** + et à un niveau technique de un à **deux triangles**.

**Rendez-vous** à la gare de Saint-Gervais-Le-Fayet sur le quai à l'arrivée du train de nuit venant de Paris, le vendredi **5 septembre** à 8h28 (horaire à confirmer), mais on pourra aussi convenir d'un rendez-vous la veille au départ de Paris, voire de rendez-vous individuels en cours de route.

Les **randonneurs ne disposant que d'une semaine** pourront en effet rejoindre le groupe le samedi 6 au soir aux Mottets (gare de Bourg-Saint-Maurice, puis taxi et 20 minutes à pied) et le quitter le samedi 13 en fin de journée à Montroc (train de nuit pour Paris avec correspondance à Saint-Gervais). Des participations plus courtes peuvent aussi être négociées.

**Programme indicatif** sous réserve d'aménagements éventuels :

**Ven 05** : petit déjeuner et provision d'eau à Saint-Gervais, puis départ à 9h10 (horaire à confirmer) pour le Col de Voza (1653m) par le train du Mont Blanc (45 minutes de trajet). On évite ainsi une montée sur piste de ski depuis les Houches. Du col, nous gagnerons le gîte de La Balme (1706m) par une descente sur la vallée du Bon Nant à 1020m, puis une remontée le long du torrent, avec, l'après-midi, possibilité de se ravitailler aux Contamines. Environ 5h30 de marche.

**Sam 06** : du gîte de la Balme, montée au Col de la Croix du Bonhomme (2433m), d'où nous rejoindrons le hameau de la Ville des Glaciers (1789m), et le refuge des Mottets (1870m), soit par le Col des Fours (2665m), soit au besoin par l'itinéraire plus sûr mais plus long des

Chapieux (1549m). étape de 5h45 ou 6h45 selon l'itinéraire. Dénivelé +1040 – 880 ou +810 – 880.

**Dim 07** : le 7, étape de 7 heures! Des Mottets, montée dans les alpages jusqu'au au Col de la Seigne, frontière de l'Italie (2516m), d'où nous descendrons au lac de Combal (2020m). A la descente sur Courmayeur par la vallée, nous préférerons l'itinéraire en balcon, qui monte à 2430m avant de rejoindre le refuge de Maison Vieille au Col de Chécroui (1956m). Dénivelé + 1070 –980.

**Lun 08** : après trois bonnes journées, nous apprécierons cette étape reposante. Le matin, nous descendrons en 1h30 au village de Courmayeur (1226m), où nous aurons tout le temps de nous ravitailler, de pique-niquer et de flâner avant de remonter en 2h15 au refuge du Pré à 1970m.

**Mar 09** : nouvelle étape italienne en balcon, et même cette fois sur les crêtes, par la Testa Bernarda (2534m), une combe (2260m) et un col (2524m), d'où une descente par paliers nous conduira au hameau d'Arnuva, dans la vallée de la Doire (1769m), à proximité de laquelle nous accueillera le refuge Elena (2062m) à l'arrivée d'une étape de 6h30 (dénivelé +1100 – 1030).

**Mer 10** : étape italo-suisse de 4h30 par le Grand Col Ferret (frontière, 2537m), puis le Val Ferret avec ses villages. Nous ferons halte à l'Hôtel-gîte des Glaciers, à la Fouly (1610m, ravitaillement).

**Jeu 11** : encore une étape reposante (4h20) en vallée jusqu'à Isserte (1055m), puis en montée assez douce à la station très bucolique de Champex, au bord de son lac (1466m). Après nous y être reposés et ravitaillés, nous monterons coucher au relais d'Arpette (1630m).

**Ven 12** : passage de la Fenêtre d'Arpette (2671m), itinéraire consistant (6h20, dénivelé +1040 – 1150), avec une très belle descente le long du glacier du Trient ; alternative possible par les alpages de Bovine (1987m, étape de 5h). Dans les deux cas, nous nous retrouverons pour l'étape au Col de la Forclaz (1526m, ravitaillement).

**Sam 13** : descente au Peuty (1326m), puis retour en France au Col de Balme (2200m); après descente sur un autre col (1997m) accédant à la panoramique arête des Posettes (2200m), nous gagnerons le gîte de Montroc (1350m, gare, retour possible sur Paris ). Etape de 5h30, dénivelé + 1080 – 1250.

**Dim 14 et lundi 15** : notre tour s'achèvera au flanc des Aiguilles Rouges, face au magnifique versant français du Mont Blanc avec étapes d'environ 4h le dimanche et 6 à 7 h le lundi pour un parcours à définir en fonction des inconnues suivantes :

1) souhaiterions-nous le dim matin descendre nous ravitailler à Argentière (1250m, 20 minutes), ou sera-ce inutile (fait la veille au soir, ou se contenter des pique-nique des gîtes)?

2) le gîte de la Flégère (1877m) sera-t-il ouvert (réponse en mai) ? Sinon, nous dormirions au Lac Blanc (2352m), site grandiose, mais trop excentré pour pouvoir réaliser telle quelle la dernière étape du tour avec descente sur les Houches (1000m) par le Brévent (2525m) : on abrègerait.

3) que diront humeur et météo : profiter du dernier jour ? ou s'aider un peu du téléphérique ?

Dans tous les cas, nous nous retrouverons dans la vallée, où le petit train nous conduira à Saint-Gervais pour repas du soir et retour sur Paris.

**Places disponibles, inscription et public concerné** :groupe limité à 8 personnes, organisateur compris. L'inscription suppose qu'on possède le niveau requis et soit prêt à dormir en dortoir.

**Accord de l'organisateur** : cet accord est demandé pour les inscriptions.

**Transports** : acheter soi-même le billet SNCF aller et retour (Paris / Saint-Gervais-le-Fayet, sauf arrangements particuliers). Quant aux transports locaux, seront réglés par l'organisateur ceux prévus dans le programme, donc le petit train du Mont Blanc le 6 septembre, et le retour à Saint-Gervais le 15 septembre avec éventuellement le téléphérique de la Flégère, mais non les transports utilisés pour convenance personnelle.

**Hébergement** en demi-pension, le plus souvent en petits dortoirs avec lits individuels superposés, mais parfois aussi à la mode des refuges, sur grands matelas collectifs.

Les numéros de téléphone des gîtes seront communiqués sur demande.

**Repas individuels** : prévoir son pique-nique quotidien, à emporter au départ pour le ven 5. Pour la suite, les gîtes offrent des paniers repas à 8 euros ou un peu plus, mais on peut, avec un meilleur rapport qualité prix, se ravitailler en magasin, le ven 5 après-midi aux Contamines, le lun 8 avant midi à Courmayeur (à confirmer), le mer 10 après-midi à la Fouly, le jeu 11 après-midi à Champex, le ven 12 au soir au col de la Forclaz, et le sam 13 au soir ou dim 14 au matin à Argentière (à confirmer).

**Equipement**: Prévoir chaussures montantes, solides et suffisamment imperméables permettant de marcher dans les pierres, un peu de neige n'étant pas à exclure + vêtements chauds, gants et bonnet + protection antisolaires (lunettes, crème, chapeau) + léger sac de couchage et sifflet + sac à dos confortable avec ceinture ventrale de 45 litres environ. Bâtons et lampe de poche au gré de chacun.

**Réunion préparatoire** : les informations seront données en temps utile.

**Financement, inscription et délais**: les **inscriptions, ouvertes le 27 mai**, seront closes quand l'effectif sera atteint, voire dès le 8 juillet si à cette date un ou plusieurs gîtes cessent de garder pour le groupe des places en option, risque sérieux en ce qui concerne les week-ends. **L'inscription est donc conseillée avant le 15 juin**, et attendre **au-delà du 8 juillet** entraîne pour le CAF un **risque d'annulation**. En cas de doute, prévenir l'organisateur pour l'informer de vos intentions et connaître la liste des inscriptions en attente et les délais de grâce éventuels.

La somme demandée de **495 E** (ou au prorata en cas de participation écourtée) ne comporte pas le billet SNCF ni les pique-nique, mais couvre 1) hébergement en demi-pension + 2) forfait CAF de 23,50E pour frais administratifs + 3) participation aux frais de l'organisateur (transports + 80% des frais d'hébergement) + 4) transports locaux définis ci-dessus. Le trop perçu sera remboursé en fin de séjour, le voyage étant réservé aux adhérents.

Le **chèque d'acompte de 250 E** sera joint à la demande d'inscription destinée au CAF et le solde de 245 E (ou au prorata en cas de participation écourtée) versé par chèque à l'ordre du CAF avant le 15 août.

A bientôt

François.

Version du 03 avril 2008