

Organisateur

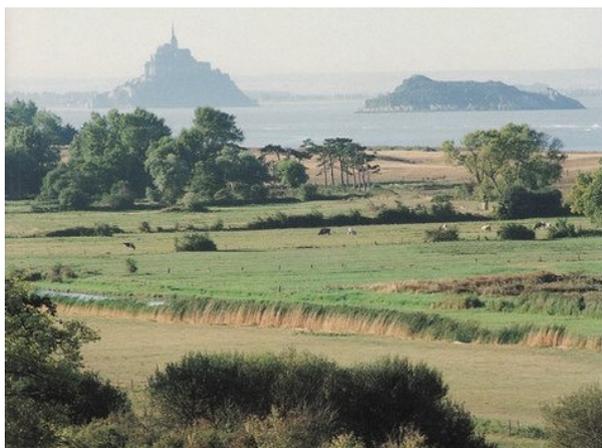
Michel Durand-Gasselien
06 70 24 73 86

08-RW79

SUR LES CHEMINS DES DUCS DE NORMANDIE

Du 6 au 9 juin 2008

Niveau M+ / ▲



Edition du 12 février 2008

PRESENTATION

Durant des siècles, les pèlerins ont traversé la Normandie, se dirigeant vers l'ouest pour atteindre le Mont-Saint-Michel, haut lieu mythique de l'Occident. Les itinéraires miquelots ont ainsi tissé leur toile et continuent aujourd'hui de nourrir notre mémoire. Nous effectuerons à notre manière les quatre dernières étapes de l'un d'entre eux.

Esprit de la randonnée : randonnée pour esprit curieux sachant maîtriser ses mollets.

Niveau physique M+ : quotidiennement 7 à 8 h de marche, petites pauses comprises, environ 25 km et peu de dénivelé ; traversée itinérante, en portant ses affaires.

Niveau technique ▲ : itinéraire facile, sur de bons chemins, des petites routes parfois ; des hors sentiers peuvent se présenter inopinément ; il est prévu le dernier jour de marcher dans les « herbus » de la baie.

PROGRAMME

Cartes IGN : pour une vue d'ensemble, TOP 100 n° 16 et 17 ; pour le détail, série bleue n° 1414 E, 1414 O, 1415 O, 1315 E, et TOP 25 n° 1215 ET.

Topos : FFR *Calvados, Manche à pied*. Ouvrage de l'Association « Les Chemins du Mont-Saint-Michel ».

Guides Gallimard *Calvados* et *Manche*.

☞ *Les temps de marche indiqués incluent les petites pauses. Arrêt pique-nique non compris.*

Vendredi 6 juin

Regroupement à l'arrivée du train à Vire (09h38).

Occupant une position stratégique importante dès l'époque ducale, **Vire** était devenue une cité prospère. Malheureusement, comme beaucoup d'autres, elle eut à souffrir des guerres de Religion et des bombardements de 1944. Nous prenons un peu de temps pour visiter la ville ancienne, perchée sur une butte d'où l'on découvre le Bocage normand, et pour faire peut-être provision de la célèbre spécialité locale, l'andouille. Puis nous descendons franchir **la Vire**, qui coule en contrebas dans une vallée pittoresque. Elle accueillait autrefois les métiers qui faisaient la richesse de la ville : tanneurs, teinturiers, papetiers.

Nous voici maintenant dans le **Bocage virois**. Fruit comme toujours du travail de sociétés rurales collant au milieu naturel, le paysage se caractérise ici par l'omniprésence du granit. Conséquemment les collines atteignent 300 m, l'air est humide, le hêtre prospère, les croix et les oratoires sont très présents à la croisée des chemins. Dans un ample décor dominé par le bois de la Haye, l'itinéraire suit les rives sinueuses du **lac de la Dathée** et remonte la pittoresque vallée des Ritours (anciens moulins) jusqu'à **Champ-du-Boult**. C'est un petit village qui, avec la belle forêt toute proche de Saint-Sever, occupe la partie la plus haute du massif granitique. Enfin nous atteignons **Saint-Michel-de-Montjoie**, connu pour ses carrières de granit, toujours exploitées, qui ont fourni la pierre du pont Alexandre III, du tombeau du Soldat inconnu, et de la grande salle de l'opéra Bastille. Peut-être apercevrons-nous ici pour la première fois notre objectif à l'horizon...

☞ 21 km, 6 h de marche

Samedi 7 juin

Accroché à flanc de colline, **Saint-Pois** offre vers le sud-est une vue étendue jusqu'à la vallée de la Sée, tandis que le **Val d'Enfer**, tout proche, vaut le détour pour les pentes très abruptes qui bordent le lit du Glanon. Nous gagnons plus bas **Cuves** qui, comme son nom semble l'indiquer, se trouve dans une cuvette au confluent de la Sée et du Glanon. **La Sée**, qui dans cette partie de son cours serpente dans la campagne brécéenne, rejoint la baie du Mont-Saint-Michel à Avranches. C'est la première rivière à saumons de France.

Notre itinéraire gagne les hauteurs boisées qui bordent la vallée au sud, puis y revient. La **vallée de la Sée** offre ici un paysage de petites parcelles encloses de haies bocagères. L'habitat est dispersé, composé de fermes isolées et de hameaux, à l'architecture caractéristique du Sud Manche : aux maisons d'habitation construites principalement en granit, en grès et en schiste, s'ajoutent des bâtiments annexes en torchis et pans de bois tels que fours à pain ou étables. Nous faisons étape à **Brécéy**, chef-lieu d'un canton de 15 communes situées sur les deux flancs de la basse vallée de la Sée aux limites du Mortainais et de l'Avranchin.

☞ 25 km, 7 h de marche

Dimanche 8 juin

Nous rejoignons les hauteurs boisées de la rive sud de la vallée. En chemin, les anciens moulins et les nombreux toponymes qui leur sont liés, comme le **ruisseau du Moulin Richard**, témoignent d'une activité qui fut autrefois florissante. Au **Petit-Celland**, ancien camp gallo-romain, les Trois Croix dominant le village ont été érigées en mémoire des violents affrontements qui opposèrent les chouans normands aux républicains. Nous cheminons maintenant en balcon le long de la vallée de la Sée, en direction d'Avranches. Les clochers qu'on aperçoit çà et là, rappellent l'activité paroissiale importante de ces petits villages, haltes jadis très fréquentées par les pèlerins, tel **Saint-Brice** qui s'étage à flanc de coteau au confluent de la Sée et de la Palorette.

Campée sur un oppidum antique, **Avranches** conserve, en dépit des destructions de la Révolution et des bombardements de 1944, beaucoup de caractère. Son histoire est intimement liée à celle du Mont-Saint-Michel, dont la première église fut édifée par l'évêque Aubert au début du VIII^e siècle. Ses rues médiévales où abondent les demeures anciennes, permettent de belles découvertes au hasard d'une promenade dans la vieille ville. Depuis la **terrasse du Jardin des Plantes**, s'ouvre un vaste panorama sur la baie. Par clair de lune, la silhouette du Mont, perdu au milieu des sables, a quelque chose d'irréel.

☞ 26 km, 7 h ½ de marche

Lundi 9 juin

Après un transfert en bus à Pontaubault (7 km), nous empruntons le sentier littoral jusqu'à la **Maison de la Baie de Courtils** où nous avons rendez-vous pour une traversée guidée et commentée jusqu'au Mont.



Par l'originalité de son site, la richesse de son histoire, la beauté de son architecture, le **Mont-Saint-Michel** fascine depuis des siècles le visiteur. Les pèlerins n'ont jamais cessé d'y affluer, même pendant la guerre de Cent Ans, quand les Anglais occupaient la région et... monnayaient les sauf-conduits. Evidemment, rançon du succès, l'affluence peut en atténuer beaucoup le charme à certains moments. Depuis 2001, une petite communauté monastique des Fraternités de Jérusalem vit au Mont.

L'**abbaye** se visite, mais mieux vaut en suivre la visite guidée en raison de la complexité des lieux (non prévue au programme). Déambuler dans le **bourg** demande un peu d'imagination pour remonter dans le temps et oublier les marchands de souvenirs (qui étaient déjà florissants au Moyen Âge). Le tour des **remparts** s'impose pour la vue sur la baie et sur l'îlot de Tombelaine, à 3 km. Nous devrions disposer d'environ 2 h pour tout cela.

☞ 16 km, 5 h ½ de marche + la visite libre du Mont

TRANSPORTS

Chacun s'occupe de ses billets de train :

- **aller vendredi 6 juin** :
Paris-Montparnasse3-Vaugirard *Corail Intercités*
07h06 - 09h38 Vire (période normale)
- **retour lundi 9 juin** :
Mont-Saint-Michel *Autocar* 17h15 - 18h45 Rennes
TGV 19h05 - 21h10 Paris-Montparnasse (période normale)

Le transfert prévu au programme (lundi) est inclus dans la participation aux frais.

☞ *Rendez-vous informel à Paris-Montparnasse3-Vaugirard à 06h50 devant le quai de départ. ATTENTION : pour vous y rendre, prévoyez 5 bonnes minutes de marche en plus par rapport à la gare Montparnasse habituelle.*

EQUIPEMENT

Equipement du randonneur en plaine et bord de mer le week-end, en particulier :

- bonnes chaussures de marche ;
- protections contre le soleil, la pluie, le vent, la fraîcheur ;
- gourde ;
- maillot de bain et serviette (au cas où...);
- short conseillé pour la traversée de la baie ;
- tenue du soir, chaussures légères, nécessaire de toilette ;
- drap-sac (sac à viande) impératif.

☞ *La traversée de la baie se fait normalement pieds nus.*

HEBERGEMENT, RESTAURATION

Hébergement en gîte de groupe (Saint-Michel-de-Montjoie) et hôtel (Brécey et Avranches). Dîner et petit-déjeuner inclus.

ATTENTION : drap-sac impératif pour le gîte de groupe, et partager un lit double à l'hôtel.

Arrivez au rendez-vous avec vos pique-niques et en-cas au moins pour les deux premiers jours.

NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : **8**, organisateur compris.

Inscription au CAF Ile-de-France à l'aide d'un bulletin d'inscription, en y joignant la participation aux frais. Ouverture des inscriptions **mardi 19 février**, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès parution de la fiche technique.

Précisez votre adresse Internet, ou vérifiez que le club possède bien la bonne.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **180 €** par personne, comprenant les droits d'inscription, les hébergements en demi-pension, le transfert prévu au programme, la traversée guidée de la baie, et une participation aux frais de l'organisateur.

Le budget ne comprend pas le transport aller-retour depuis Paris, les pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, la visite éventuelle de l'abbaye, et d'une manière générale les dépenses personnelles.