

08-RW80

Corse 5^e partie

PIERRE, DESERT ET BOUT DU MONDE

Du 18 au 29 août 2008
Niveau M+ / ▲▲ / bivouacs

Edition du 26 mars 2008



PRESENTATION

Isolée du reste de l'île par un large massif montagneux, la **Balagne** intérieure se découpe en petits bassins et courtes pointes granitiques au sommet desquelles se nichent de charmants petits villages. A l'est, le **Nebbio** alterne vignobles, belles étendues de sable et un étonnant désert. Pays de marins, le **Cap Corse** voit de minuscules ports de pêche se blottir entre de longues langues de maquis plongeant dans les flots. Tout cela entre **Calvi** la Génoise et **Bastia** la baroque.

Esprit de la randonnée : Curiosité, imagination, convivialité, vous animent plus que vos mollets. Parfois, chercher le chemin, ou un coin pour dormir « à la belle étoile », fera partie de l'aventure.

Niveau physique M+ : 12 jours de marche en montagne, des chemins souvent accidentés ou incertains, la chaleur de l'après-midi, un sac alourdi par l'autonomie nécessaire à plusieurs bivouacs consécutifs, demandent de préférence l'expérience de ce genre de randonnée, et au minimum une bonne endurance à l'effort.

Niveau technique ▲▲ : Les itinéraires emprunteront des passages pouvant être délicats et obliger à mettre les mains, mais accessibles aux randonneurs ayant le niveau physique requis, à l'aise dans les pentes et les rochers, non sujets au vertige.

Pour les raisons évoquées ci-dessus, et afin de constituer autant que possible un groupe équilibré, merci de me contacter avant de vous inscrire.

PROGRAMME

☞ *Le programme est susceptible d'aménagements en fonction d'informations recueillies localement, des difficultés du terrain et des conditions météorologiques. Les durées de marche indiquées incluent les petites pauses, mais pas le pique-nique, la sieste et les baignades.*

☞	Durée de marche
↗	Dénivelé cumulé à la montée
↘	Dénivelé cumulé à la descente
	Distance
⊗	Bivouac « à la belle étoile »

J1 – LUNDI 18 AOUT

Rendez-vous à l'auberge de Bonifatu* à 12h30. Pique-nique au bord de la Figarella.

* Bonifatu est à 22 km de Calvi, 15 km de l'aéroport. Pas de bus. Les taxis ne manquent pas, dont un au moins avec véhicule 8 passagers. Nous verrons le moment venu les opportunités de regroupement, d'une part à Calvi pour ceux déjà sur place ou arrivant le matin par bateau, et d'autre part à l'aéroport pour ceux arrivant par l'avion du matin.

Après le pique-nique au bord de la **Figarella** (rivière qui se jette dans la baie de Calvi), l'ascension du versant rive droite du vallon affluent de la **Melaghia** conduit à la crête. Belles vues sur la plaine calvaie et les montagnes du cirque de Bonifatu. Un crochet sur l'autre versant et nous atteignons les anciennes **bergeries des Santucce** (1360 m).

☞ 3 h, ↗ 900 m, ↘ 50 m, 5 km, ⊗

Cartes IGN

Pour une vue d'ensemble
Top 100 n° 73

Pour le détail
Top 25 n° 4149 OT, 4249 OT, 4250 OT, 4347 OT, 4348 OT

Topos

Didier Richard, Edisud, Glénat, IGN, Rother...
Corse, les plus beaux treks de Charles Pujos

Site Internet

www.corse-sauvage.com

J2 – MARDI 19 AOUT

En continuant sur la crête, nous rejoignons le GR 20 qui arrive de Calenzana et nous conduit au **refuge de l'Ortu di u Piobbu**. Abandonnant là le « Grand Chemin », notre itinéraire grimpe au **col de Tartagine** puis au large dôme d'éboulis roses du **Monte Corona** (2141 m). Beau panorama sur les montagnes environnantes et sur le golfe de Calvi. Au delà, le **col de Petrella** et son vallon homonyme permettent une incursion côté Asco sur les frais sentiers longeant les **ruisseaux de la Tassineta et de l'Ondella** (anciennes bergeries, piscines et cascade).

☞ 6 h ½, ↗ 1100 m, ↘ 1000 m, 11 km, 🗺

J3 – MERCREDI 20 AOUT

Du **col de l'Ondella** (1845 m), nous descendons dans la **vallée de Tartagine**. Elle abrite une des forêts les plus retirées de l'île et débouche dans un large amphithéâtre encadré de reliefs protecteurs, le **Giunssani**. Bois de chênes et de châtaigniers, chemins séculaires, vieux ponts muletiers, anciens moulins, villages bâtis en terrasses et fondus dans le décor à 800 m d'altitude (**Mausoléo, Olmi-Cappella, Pioggiola...**), en font un véritable éden à l'écart des sentiers battus.

☞ 7 h, ↗ 700 m, ↘ 1300 m, 20 km



J4 – JEUDI 21 AOUT

Notre itinéraire nous emmène d'abord sur un joli parcours de crête entre le **San Parteo** (1680 m) et le **Monte Tolu** (1332 m), deux des sommets qui cernent le Giunssani et constituent des belvédères exceptionnels sur la Balagne. Puis au **col de Croce d'Olu**, il rejoint le sentier « Île-Rousse – Corte » que nous prenons en direction de la mer. Nous faisons étape à **Speloncato** (600 m), village accroché aux flancs d'un éperon rocheux. Ses hautes maisons de granite et ses ruelles tortueuses lui confèrent du cachet. L'église Saint-Michel abrite quelques trésors.

☞ 7 h, ↗ 1000 m, ↘ 1200 m, 16 km

J5 – VENDREDI 22 AOUT

Nous traversons d'autres villages des hauts de Balagne : **Ville di Paraso, Occhiatana, Belgodère, Palasca**. Eglises, fontaines et demeures de maître témoignent de leur riche passé. Le chemin de fer de Calvi à Ponte Leccia serpente en contrebas. Puis, dans la longue descente vers la mer, l'itinéraire chemine à travers le maquis, escalade le modeste **Monte Negro** (300 m), oscille en crête jusqu'au **col de Cento Chiave**, et plonge enfin sur la **vallée de l'Ostriconi**. Celle-ci marque la frontière entre la Balagne et le Nebbio, et débouche sur une belle plage que bordent des dunes plantées de genévriers.

☞ 8 h, ↗ 700 m, ↘ 1000 m, 23 km

J6 – SAMEDI 23 AOUT

Nous allons en deux jours traverser l'**Agriate**. Nommée aussi Désert des Agriates, cette microrégion, qui n'est pas dépourvue d'eau (naguère, on y cultivait la terre), est aujourd'hui surtout peuplée d'animaux. Le sentier du littoral conduit à quelques sites d'exception comme la baie et les falaises de l'**Acciolu**, l'anse de **Malfalcu** ou la plage de **Ghignu**. Nous le quittons à deux reprises pour des incursions dans les terres à la rencontre d'anciens hameaux témoins de la vie pastorale d'autrefois : **Terrice, Baccari, Chiosu**.

☞ 7 h, ↗ 650 m, ↘ 650 m, 21 km, 🗺

J7 – DIMANCHE 24 AOUT

La deuxième partie de notre traversée de l'Agriate nous amène au **golfe de Saint-Florent**, dont les rivages jalonnés d'ouvrages fortifiés rappellent le temps des Génois ou celui des conflits avec les Anglais. Encore quelques sites d'exception comme la pointe de la **Mortella**, la plage de **Saleccia** et le marais attenant, ou encore celle de **Loto**. Enfin, voici **Saint-Florent**, avec ses maisons serrées, campées à fleur de mer, groupées autour de la citadelle, et un peu à l'écart, **Santa Maria Assunta**, la cathédrale du Nebbio.

☞ 7 h, ↗ 400 m, ↘ 400 m, 20 km

J8 – LUNDI 25 AOUT

Transfert à **Patrimonio** (6 km). Cette commune, à la racine du Cap Corse, s'étend à flanc de montagne sur des versants ensoleillés couverts de vignobles qui en font la réputation. L'itinéraire s'élève jusqu'au **col de San Leonardo** où il rejoint le sentier venant de Bastia. Belles vues sur le golfe de Saint-Florent et les montagnes du Nebbio. Il continue de s'élever jusqu'à la **chapelle San Jacintu**, point culminant de la journée (1082 m), redescend sur **Olmata** et gagne par un agréable sentier balcon **Nonza**. « Un de ces villages qui donnent le vertige », avec ses maisons regroupées sur un piton surmonté d'une tour, et tout en bas, une plage de galets noirs que l'on atteint par une longue volée de marches en plaques de schiste.

☞ 8 h, ↗ 1000 m, ↘ 1100 m, 20 km, 🗺



J9 – MARDI 26 AOUT

Une journée très montagne qui fait passer par le toit du Cap Corse. L'itinéraire monte d'abord au **col de Violu** et redescend (un peu) pour gagner **Olcani**. Située dans un site montagneux entaillé par la rivière d'Olcani et ses nombreux affluents, c'est la seule commune du Cap Corse qui n'a pas de débouché littoral. De là, nous rejoignons l'arrête dorsale au **col de San Guivanni**, et la suivons jusqu'à la **Cima di e Follicie** (1322 m), le point

culminant de la région. Beau panorama* d'une mer à l'autre. Au delà, nous quittons la crête au **col de la Serra** pour gagner la **bergerie du Liou** (916 m), sur le versant exposé au soleil couchant du **Monte Alticcione**.

☞ 8 h, ↗ 1500 m, ↘ 550 m, 16 km, 🗺

* Le climat maritime et le relief montagneux du Cap Corse font que les nuages ont une fâcheuse tendance à s'accrocher sur les crêtes. Si la visibilité le permet, on aperçoit aussi les batteries d'éoliennes dressées sur les crêtes à une quinzaine de kilomètres vers le nord. Elles nous rappellent que la région est plutôt venteuse.

J10 – MERCREDI 27 AOUT

L'itinéraire rejoint le **col de Pinzu a Vergine** (vestiges mégalithiques), et descend sur **Luri**, commune constituée de nombreux hameaux perdus dans une luxuriante nature à mi-chemin entre les deux côtes du Cap Corse. Nous passons à la **tour de Sénèque**, perchée sur un éperon rocheux dominant, puis au **col de Santa Lucia** pour remonter sur les crêtes en direction de la **Punta di Gulfidoni**. Le chemin redescend sur **Morsiglia**, commune connue pour ses chapelles, ses tours seigneuriales et ses moulins à vent, passe à la **marine de Mute** et rejoint enfin **Centuri**, attachant petit port de pêche réputé « premier port français » de pêche à la langouste.

☞ 7 h, ↗ 500 m, ↘ 1400 m, 20 km

J11 – JEUDI 28 AOUT

A l'aplomb du port, le hameau de **Cannelle** mérite le détour pour ses ruelles en escalier, ses passages voûtés et sa fontaine encadrée dans un rocher. De là, un sentier conduit aux bergeries troglodytiques de la **grotte Alle Plane** et au **Monte Maggiore** (359 m), belvédère sur la pointe occidentale du Cap Corse. Nous rejoignons le sentier des douaniers à hauteur des blanches falaises du **Capo Bianco**. En balcon le long d'une côte désertique, le parcours gagne alors le **sémaphore du Cap Corse**, puis les ports minuscules de **Tollare** et de **Barcaggio**. Nous sommes au nord ultime de l'île, face à l'îlot tout proche de la **Giraglia**.

☞ 5 h, ↗ 600 m, ↘ 600 m, 14 km, 🗺



J12 – VENDREDI 29 AOUT

Le sentier des douaniers mène à la **pointe d'Agnello** « où le sentiment d'être parvenu au bout de la péninsule se fait certitude ». Plus loin, la **Cima di a Campana** est l'occasion de prendre un peu de hauteur (187 m) pour une vue sur la pointe orientale du Cap Corse. A l'horizon, l'île d'Elbe. Nous rejoignons les **rivages de Santa Maria** avec leur tour, leur chapelle et leurs petites plages de rêve. Nous pouvons continuer sur le sentier littoral et atteindre en 1 h le terme de la randonnée, ou le quitter pour une incursion sur les terres de la commune

de **Rogliano**. Elle mérite le détour pour les vestiges de ses châteaux, ses tours, ses chapelles, ses maisons d'Américains, ses tombes monumentales, ses bergeries, ses moulins à vent, témoignages d'un glorieux passé. Enfin, voici **Macinaggio**, ancienne base navale qui vit passer Pascal Paoli, Bonaparte, l'impératrice Eugénie..., aujourd'hui port de plaisance très couru.

☞ 5 h ½, ↗ 500 m, ↘ 500 m, 16 km (option Rogliano, sinon 4 h). Bus à 16h pour Bastia (39 km).

Fin de la sortie à Bastia à l'arrivée du bus (vers 17h) *

* Possibilité de prendre l'avion le soir même (v. § Transports). Bastia mérite qu'on s'y attarde. Toutefois, cela a un coût non négligeable dû à la cherté de l'hôtellerie et de l'avion passé le vendredi. Ceux qui souhaiteraient malgré tout prolonger leur séjour, d'une manière ou d'une autre, pourraient le faire savoir. Train, bus permettent aussi des échappées. Calvi, avec son AJ, aurait été plus intéressant pour séjourner, mais j'ai préféré terminer la rando au « bout du monde ».

TRANSPORTS

Chacun se charge de ses transports aller jusqu'au lieu de rendez-vous (Bonifatu, par Calvi) et retour depuis le lieu de séparation (Bastia).

On peut se rendre en Corse en avion ou bateau. A titre indicatif :

- Avion : plusieurs vols AF/CCM quotidiens Paris – Calvi et Bastia – Paris à partir de 222 € A/R. www.voyages-sncf.com (option vol > plus de critères > plusieurs destinations).
- Bateau : traversées SNCM ou Corsica Ferries, de nuit ou de jour, continent – Calvi ou Île-Rousse, et Bastia – continent, à partir de 122 € A/R. www.sncm.fr ou www.corsicaferries.com. Consultez aussi votre agence de voyage préférée.

Desserte des aéroports :

- Aéroport Calvi Ste-Catherine (04 95 65 88 88) à 7 km du centre-ville ; pas de bus, taxi seulement (~ 16 €).
- Aéroport Bastia Poretta (04 95 54 54 54) à 20 km de la ville ; navette STIB, 04 95 31 06 65, environ 35 mn, départ Préfecture face gare ferroviaire (~ 9 €).

ATTENTION ! Si vous voulez voyager aux dates extrêmes de la sortie, seuls les avions suivants conviennent :

- le 18 août : Paris-Orly 09h50 – 11h25 Calvi (vol 4532)
- le 29 août : Bastia 18h30 – 20h05 Paris-Orly (vol 4517) ou plus cool Bastia 20h15 – 21h55 Paris-CDG (vol 4581)

EQUIPEMENT

Voir aide-mémoire in fine. En particulier :

- bonnes chaussures de marche en montagne ;
- protections contre le soleil surtout, mais aussi le vent, la pluie et le froid (bivouacs) ;
- gourde d'une bonne contenance (1,5 l minimum) ;
- maillot de bain.

Équipement spécifique pour les bivouacs :

- sac de couchage, matelas, couverture de survie (**modèle plastifié**) comme tapis de sol ou protection contre le froid ou la pluie ;
- réchaud et casserole (un pour deux, coordination par l'organisateur) ;
- poche à eau 2 l (en plus de la gourde habituelle) ;
- bol et cuillère (ne pas monopoliser la casserole) ;
- lampe frontale.

☞ *Dans le cas du voyage par avion, les cartouches de gaz, interdites à bord, devront être achetées à Calvi ou apportées par ceux prenant le bateau.*

Attention au superflu, vous devrez porter votre sac pendant 12 jours ! Au départ, sans l'eau mais avec les vivres, il ne devrait pas peser plus de 11 kg pour une fille, 13 kg pour un garçon. Il sera parfois nécessaire de porter 3 à 4 litres d'eau pendant 2 ou 3 heures.

HEBERGEMENT, RESTAURATION

Sont envisagés 6 bivouacs (sans tente, abri sommaire parfois) et 5 demi-pensions en hôtel et camping.

Chacun s'occupe de ses vivres pour les bivouacs, les pique-niques et les en-cas. Attention au poids ! (Voir menu indicatif in fine).

Arrivez au rendez-vous avec votre autonomie pour au moins 2 bivouacs et 4 pique-niques.

Ravitaillement à Speloncato (J4), Saint-Florent (J7), Nonza (J8), Centuri (J10).

☞ *Conseil : emportez quelques réserves en produits du genre Royco Minute Soup ou nouilles chinoises, qui ne pèsent pas lourd, ne nécessitent pas de mijoter, et qu'on peut avoir du mal à trouver localement.*

A l'intention de ceux qui envisageraient de séjourner à Calvi avant (ou après) la rando :

Relais International de la Jeunesse U Carabellu, Route de Pietra Maggiore (à 3,5 km du centre), 04 95 65 14 16, www.clajsud.fr/vacances_corse_calvi.

Dans Calvi même : Hôtel du Centre, 14 rue d'Alsace-Lorraine, 04 95 65 02 01.

NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : 8, organisateur compris.

Inscription au CAF Ile-de-France après m'avoir contacté, à l'aide d'un bulletin d'inscription, en y joignant la participation aux frais. Ouverture des inscriptions **mardi 1^{er} avril**.

Précisez votre adresse Internet, ou vérifiez que le club possède bien la bonne.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **330 €** par personne sur la base des demi-pensions prévues, et comprend le transfert Macinaggio – Bastia, les droits d'inscription, et une participation à mes frais. Je solderai à la fin les comptes individuels en fonction des dépenses imputées.

Le budget ne comprend pas les transports aller et retour, le transfert Calvi – Bonifatu, les vivres pour les bivouacs, pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, et d'une manière générale les dépenses personnelles. Les adhérents des associations CAF hors Île-de-France doivent acquitter un supplément de droits d'inscription*.

Assurance : le CAF propose pour toute sortie de plusieurs jours l'assurance annulation. Celle-ci est facultative et est à régler en sus*.

* Voir avec le secrétariat.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

(Aide-mémoire indicatif)

MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos (environ 50 l)
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Bâtons de marche
- Gourde 1,5 l
- Gobelet
- Canif
- Lampe frontale
- Lunettes de soleil
- Sifflet

POUR LE BIVOUAC

- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Matelas
- Sac de couchage
- Réchaud, casserole, briquet (1 pour 2)
- Poche à eau 2 l
- Bol et cuillère

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements haut et bas
- T-shirts et/ou chemises

- Pantalon
- Short
- Ceinture
- Chaussettes
- Chaussures de montagne
- Stop-tout (ou guêtres)
- Maillot de bain
- Chaussures légères
- SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU SOLEIL**
- Veste imperméable
- Polaire
- Bonnet
- Gants
- Casquette
- Foulard
- DIVERS**
- Crème solaire
- Pharmacie personnelle
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette, lingettes

- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès
- VIVRES, TRAITEMENT DE L'EAU**
- Vivres (voir ci-après)
- Gâteries personnelles
- Pastilles pour traiter l'eau
- PAPIERS**

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces (dépenses perso, ~10€ / jour pour vivres, pot, gâteries...)
- Quelques chèques
- Carte bancaire
- Billets de transport
- ET ...**
- Appareil photo
- Carnet, crayon
- Lecture
- Lunettes de vue

VIVRES

(Menu indicatif)

Pour 1800 kcal par jour, compter environ 600 g de vivres. Conseil : rechercher le moins encombrant et le plus calorique, équilibrer les repas et manger chaud le soir. La liste proposée évite les lyophilisés qui sont chers et qu'on ne trouve pas partout.

PIQUE-NIQUE (400 kcal, 120 g)

- 1 dizaine d'olives
- 3 tranches viande séchée ou jambon sec
- 1 portion de fromage
- 2 tranches de pain Wasa
- 1 carré de chocolat noir aux noisettes

DÎNER (700 kcal, 300 g)

- Quelques cacahuètes
- 1 sachet Royco Minute Soup *
- 1 paquet de nouilles chinoises ou semoule *
- 1 portion de fromage
- 1 compote PomPotes en gourde 90 g
- 1 tisane

PETIT-DEJEUNER (400 kcal, 115 g)

- 2 sachets Cappuccino ou Viennois
- 4 goûters aux raisins Gerblé
- EN-CAS (300 kcal, 65 g)**
- 2 goûters aux raisins Gerblé
- 2 carrés de chocolat noir aux noisettes
- ou des barres énergétiques

* Ne prendre que des produits sur lesquels il suffit de verser l'eau bouillante (c'est-à-dire qui n'ont pas besoin de mijoter).