



Pyrénées Ariègeoises

Andorre: 08 - RW 86

Samedi 19 juillet – Mercredi 23 juillet 2008

(départ le vendredi soir 18 juillet)

Organisateurs :

Jean-François Meslin : 06 76 51 38 60

Dominique Renaut : 06 14 74 06 99

Description : □ Le long de la frontière Andorrane, cette randonnée d'altitude nous fera découvrir le massif de l'Aston. Tantôt sur le GR 10, tantôt sur la HRP, nous profiterons de grands espaces aux horizons lointains. Paysages magnifiques, de nombreux lacs au rendez-vous.

Cette randonnée, avec entre autres de bons dénivelés, suppose la pratique de la marche en moyenne montagne (1000 m à 2800m) et une bonne forme physique. (Accord de l'organisateur obligatoire). Au programme, en contre partie, des paysages magnifiques et une grande variété de végétation au confluent des climats atlantiques et méditerranéens.

Niveau : Niveau **Moyen+**, **ΔΔ**, itinéraire moyenne montagne.. Certaines étapes sont assez longues. Bonne condition physique requise

Accord de l'organisateur préalable à l'inscription : contact : **Jean-François Meslin** :

Budget, Inscription, Participants : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 200 Euros . Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, l'hébergement en ½ Pension et une participation au transport des organisateurs. Versement de 200 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

Participants : 10 participants, les organisateurs inclus.

Transport: Train à la charge de chacun (prix : aller/retour loisir : 130 €)

Aller : **Vendredi 18 juillet** : Gare d'Austerlitz, (rendez-vous 21h25 devant l'entrée de la voie du train.)

Paris Austerlitz / Merens-les-Vals : départ Paris : 21h56- arrivée Merens-les-Vals : 07h02

Retour : **Samedi 23 août** : **Tarascon-sur-Ariège / Paris**

Départ : Tarascon-sur-Ariège : 21h55

Arrivée : Paris-Austerlitz : 07h27

(Nota : pour le retour, ceux qui voudraient s'orienter vers d'autres directions, revenir plus tard etc... sont libres de le faire)

Hébergement Restauration.

En Hôtel, gîte ou refuge chaque soir en ½ pension.

Prévoir les repas du midi et le petit déjeuner du samedi matin 19 juillet. Possibilité d'achat à El Serrat (voir descriptif ci-dessous)

Nota : **Impérativement amener sa carte du Club Alpin.**

Itinéraire prévu : *(Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :*

Samedi 19 juillet : Etape peu longue mais avec un bon dénivelé à la montée.

Merens-les Vals (1050) – GR 10 – Ruisseau du Mourguillou – Pont de Pierrets (1538) – L'Estagnol (1652) – Pyramide de l'Herbès (2439) – Le Ruhle (2200) - Refuge Le Ruhle (05 61 65 65 01)
Durée 7 heures, dénivelés : + 1500 m - 300 m. – 13km.

Dimanche 20 juillet : Etape plus longue, en altitude, nous passons en Andorre.

Refuge Le Ruhle (2200) – Garsan (1800) - Ruisseau de la Coume de Varilhas – col de Coume (2652), entrée en Andorre – Les Rebes (2480) – Estany del Meners (2620) – Collada del Meners (2724) - Riu Sorteny (2155) – El Serrat (1560) - Hôtel Tristaina (+ 376 850 081).
Durée 8 heures, dénivelés : + 1200 m, - 1800 m. – 17 km.

Lundi 21 juillet : Etape moyenne, nous retournons en France. Variantes possibles.

El Serrat – Riu de Tristaina – Estany Primer (2249) – Estany del Mig – Estany Tristaina (2306) – Port de l'Abeille (2601), entrée en France - Etang de Gouelle (2393) –l'Etang de Fourcat (2445) – Refuge de l'Etang de Fourcat (05 61 65 43 15)
Durée 7 heures, dénivelés : + 1200 m, – 300 m. - 12 km.

Mardi 22 juillet : Etape plus longue, marquée par une grande descente. Nous suivons le GR 10 tout au long de cette étape.

Refuge de l'Etang de Fourcat (2445) – Descente sur l'étang d'Izourt (1647) – Gargéran - Arties (985) – Bois de Prunadière – Refuge de Prunadières (1614) – Rouzaudis – Mounicou (1087) – Gîte d'étape de Mounicou (05 61 64 87 66)
Durée 8 heures, dénivelés : + 650 m, – 2000 m. - 15 km.

Mercredi 23 juillet : Dernière étape, assez longue, qui nous amènera à Auzat d'où un taxi nous mènera à la gare de retour. Une forêt domaniale et de nombreux étangs agrémenteront cette étape.

Gîte du Mounicou (1087) – GR 10 vers l'ouest – forêt domaniale du Montcalm - Etang d'Escales (1594) – Etang de Bassies (1439) – Col 1913 m. – Etang d'Alate (1868) – Port de Saleix (1794) – Tour des trois Seigneurs – ruisseau de Saleix – Col de la Crouzette (1366) – Saleix – Auzat (870)
Taxi pour Tarascon-sur-Ariège. Fin de la randonnée.
Durée : 8h30, dénivelés : + 900 m, - 1000 m – 20 km.

Cartographie *IGN 1/25.000, : 2148 OT : Vicdessos - 2249 OT : Bourg-Madame, Col de Puymorrens*
IGN 1/50.000 Pyrénées No 7 : Haute-Ariège/Andorre.

Equipement : *Habituel au randonneur en montagne : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, recharges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, carte CAF obligatoire. Prévoir le petit déjeuner du premier jour et le casse croûte du midi des deux premiers jours. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre*