



Haute-Ariège, Andorre Catalunya: 08 - RW 87

Vendredi 15 août – Samedi 23 août 2008
(départ le jeudi soir 14 août)

Organisateur : Dominique Renaut
Tél : 06 14 74 06 99

Description : □ Trois pays, quatre langues, deux climats. Cette randonnée de niveau M+ nous mènera de la Haute-Ariège à la Cerdagne via la Principauté d'Andorre et l'Espagne Catalane. Trois pays : la France, l'Andorre, l'Espagne... Quatre langues : le français, l'occitan, le catalan, l'espagnol... Deux climats : point de rencontre des climats océanique et méditerranéen.

Cette randonnée, avec entre autres de bonnes dénivelées, suppose la pratique de la marche en moyenne montagne (1000 m à 2800m) et une bonne forme physique. (Accord de l'organisateur obligatoire). Au programme, en contre partie, une très grande variété de cultures, linguistique, culinaire, de végétation et de paysages.

Niveau : Niveau Moyen+, ΔΔ, itinéraire moyenne montagne.. Certaines étapes sont assez longues. Bonne condition physique requise

Accord de l'organisateur préalable à l'inscription Contact : Dominique Renaut : 06 14 74 06 99
(par mail jusqu'au 10 mai : domrenaut@aol.com)

Budget, Inscription, Participants : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 380 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, et l'hébergement en ½ Pension. Versement de 300 Euros à l'inscription, complément à la fin de la randonnée (Prévoir un chèque pour régler l'organisateur). Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

Participants : 10 participants, l'organisateur inclus.

Transport: Train à la charge de chacun (prix : aller :retour loisir : 125 €

)

Aller : Jeudi 14 août : Gare d'Austerlitz, (rendez-vous 21h25 devant l'entré de la voie du train.)

Paris Austerlitz / Tarascon sur Ariège : départ Paris : 21h56- arrivée Tarascon: 06h13

(transfert de Tarascon à Bouychet point de départ de la randonnée par taxi)

Retour : Samedi 23 août : Latour- de- Carrol/ Paris

Départ : Latour-de-Carrol : 20h21

Arrivée : Paris-Austerlitz 07h27

(Nota : pour le retour, ceux qui voudraient s'orienter vers d'autres directions, revenir le dimanche etc... sont libres de le faire)

Hébergement Restauration.

En Hôtel, gîte ou refuge chaque soir en ½ pension.

Prévoir les repas du midi et le petit déjeuner du vendredi matin 15 août. Possibilité d'achat en cours de chemin (voir descriptif ci-dessous)

Nota : Impérativement amener sa carte du Club Alpin.

Itinéraire prévu : *(Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :*

Vendredi 15 août : arrivée Tarascon-sur-Ariège. Taxi pour Bouychet , point de départ de la randonnée.

Etape de longueur moyenne mais avec un bon dénivelé. Passage de France en Andorre.

Bouychet (928m) Jasse de Bouquenat (1498). Etang de Peyregrand (1898) Cabane de Peyregrand (1931) Port de Siguer Frontière (2398) Vallon de Rialb-El Serrat(1565).

Hôtel Tristaina. + 376 850 081

Durée 7/8 heures, dénivelés : + 1500m, - 840m.- 16 km.

Samedi 16 août : Etape moyenne avec des paysages étendus qui nous mène à El Tarter/Soldeu.

El Serrat 1565, Borda de Sorteny – La collada dels Meners (2724) – Refuge de Como de Jan (2218)

Cap de Tosa d'Enter (2300) – Estany del querat – Et Tater/Soldeu (1750)

Hôtel : Bruxelles à Soldeu. + 376 851 010

Durée 8 heures, dénivelés : + 1300 m - 1000 m. – 18km.

Dimanche 17 août : Etape moyenne avec variantes possibles..

Soldeu (1750) – Val d'Incles – Etang de Juclar (2250) – Riu de Juclar (1900) – Siscaro – Port Bret (2560) – collet d'Ortafa (2530) – Port d'Envalira (2400) – Pas de la Caze (2080) .

Hôtel La Muntanyia + 376 855 318

Durée 7h, + 1200 m – 1000 m 20 km.

Lundi 18 août : Etape longue 10 heures ; nous rejoignons le chemin des Bonhommes jusqu'à Bellver de Cerdanya.. Passage d'Andorre en Espagne.

Pas de la Caze (2080) - .Etang Font Negre (2261), nous sommes aux sources de l'Ariège. Col des Izards (2654) – Portella Blanca d'Andorra (2537) point de rencontre des trois pays. Nous entrons en Espagne. – cabane des Esparvers (2060) – coborriu de la Llosa (1540) - ermita Sta Anna - col 1660 - Talltendre (1575) – Bellver de Cerdanya.(1100) Fonda Meson Matia + 34 973 510 039

Durée 10 heures, dénivelés + 800 m – 1700 m – 28 km.

Mardi 19 août : Etape moyenne mais avec un bon dénivelé.

Bellver (1100) – Coborriu GR 150 – Beders – Riu de Cerdanya (1300) – Collet de Jovell (1550) – Les Soquetes (2181) – Puig de la Canal Freda (2336) – Pedro dels Quatrebattles (2536) - La Molina (1500)

Nuit refuge : Xalet – refugi UEC. La Molina : + 34 972 14 51 07

Durée : 8 heures, dénivelés : + 1400 m – 1100 m.

Mercredi 20 août : Etape moyenne avec une longue traversée en ligne de crête.

La Molina GR 4 – Coll del Pal (2000) – Barraca de Rus _ Cim de la Pla Baguet (2031) – La Creuta (2006) – La Moixera (1991) – Serrat del Paravent (1908) – Neva – Planoles (1100) – Nuit Auberge de jeunesse : + 34 972 736 177

Durée : 8 heures, dénivelés : + 500 m - 1300 m – 24 km.

Judi 21 août : bonne étape avec un bon dénivelé mais un faible kilométrage.

Planoles (1100) – Senda 11 – El Puig – Collet de 2les Barraques (1900) – Font de l'Homme mort – Queralbes (1100) – Gorges de la Freser – Refuge Como de la Vaca (1995) + 34 936 824 237

Durée : 8h30, dénivelés : + 1600 m – 800 m. 18Km.

Vendredi 22 août : Etape moyenne, retour en France, Cerdagne.

Refuge Como de la Vaca (1995) – Chemin des Ingénieurs – Nuria , station de ski et Imieu de pèlerinage (200) – Coll d'Eina, frontière (2700) – HRP longue descente par le riu d'Eina.- Eyne (1600) Gîte d'étape Cal Pai, Françoise Massot réputée pour sa table !!! 04 68 04 06 96.

Durée : 7h30, dénivelés : + 800 m – 1200 m.- 19 km.

Samedi 23 août : Dernière étape tranquille qui nous amène à la gare de Latour-de-Carol

Parcours en Cerdagne et à travers l'enclave surprenante de Llivia, espagnole.

Eyne (1600) – GR 36 – Llo – Vedrinyens – Err (1300) – Llivia, nous rentrons en Espagne pour une heure – Villeneuve retour en France - Dorres (1332) Coll de Jovell (1600) Feners – Latour-de-Caroll (1200)

Durée : 7 heures, dénivelés : + 400 m – 400m. - 24 km.

Cartographie *IGN 1/25.000, : 2148 OT : Vicdessos - 2249 OT : Bourg-Madame, Puymorrens - 2250 ET Bourg-Madame, Mont-Louis.*

Franco/Espagnoles Pyrénées 1/50 000 : 20 : Puigmal-Costabona - 21 : Andorra-Cadi.

Equipement : *Habituel au randonneur en montagne : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, rechanges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, carte CAF obligatoire. Prévoir le petit déjeuner du premier jour et le casse croûte du midi des deux premiers jours. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre*