

## Dernier 3000 avant l'automne ? En Vanoise

13 et 14 septembre 2008

Organisateur : Michel GOLLAC

***Tout le charme de la Vanoise en un week end. Un parcours d'altitude qui traverse le Parc National du sud au nord. Sommets, lacs et glaciers garantis, sauf mauvais temps. Bouquetins et chamois en option. En prime : un 3 000 à la vue somptueuse.***

### PROGRAMME

**Samedi 13 septembre : des Ecrins au Mont Blanc !** Rendez-vous à 7h40 à la gare de Chambéry. **Chambéry, j'y vais comment ?** Deux possibilités recommandées : départ la veille à 19 h 50 en TGV, arrivée à 23 h et logement sur place (en cas de problème pour trouver un hôtel, me consulter) ; ou départ, toujours la veille, à 22 h 26 en train-couchettes, vous arriverez à 4 h 55 et pourrez prendre le petit déjeuner près de la gare à partir de 5h30 environ, avant de visiter la ville dans le calme de l'aube... Départ à 8h pour Modane. Quelques centaines de mètres en ville et c'est parti ! Le sentier monte d'abord en forêt puis s'engage dans le sauvage **vallon de Chavière**, sauvé de justesse, jadis, de l'urbanisation. Après un petit détour au **lac de la Partie** (2 458 m), nous arrivons au **col de Chavière** (2 796 m), d'où la vue s'étend des Ecrins au Mont Blanc. Une brève descente nous amène ensuite au refuge de Péclet-Polset.

**Dimanche 14 septembre : entre lacs et glaciers.** La journée commence en beauté avec une visite au **Lac Blanc** (2 429 m). Puis, par le **Lac des Eaux-Noires** (pour changer !), nous montons au col et à la **Pointe des Fonds** (3 024 m), d'où la vue est particulièrement belle sur l'Aiguille de Péclet (3 561 m) et le glacier de Gébroulaz (propriété privée !). Un vallon solitaire nous mène aux **lacs sans nom** puis au vaste **lac du Mont Coua**, perché sur un plateau à 2 672 m d'altitude. Descente vers le refuge du Saut, dans une petite plaine entourée de montagnes au confluent de deux vallons. Si la météo le permet, nous remonterons au **col du Fruit** (2 516 m), au pied des arêtes de l'Aiguille du Fruit, d'allure dolomitique. Descente vers la montagne « aménagée » et l'altiport de Courchevel. L'avion du Club étant retenu par ailleurs, c'est, modestement un taxi qui nous mènera à Moutiers.

*Possibilité de retour le soir même à 23 h 19 à Paris-Lyon.*

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement éventuel ou de la forme du groupe.*

## Quelques informations

### Que comprend la participation aux frais ?

La participation aux frais **comprend**, outre l'hébergement pour la nuit du samedi au dimanche, le dîner du samedi et le petit déjeuner du dimanche, les transports en taxi, les frais d'organisation et la contribution au développement des activités du Club. Elle **ne comprend pas** les frais de transport de Paris à Modane et de Moutiers à Paris, le petit déjeuner du samedi, le dîner du dimanche, ni, en principe, les boissons et en-cas divers, ni les déjeuners.

### Niveau physique **S**Outenu et **+** si affinités

Votre propre agrément et la sécurité du groupe exigent que vous soyez en très bonne forme physique et entraîné à la marche en terrain accidenté. Ne sous-estimez ni la dénivelée de montée du samedi, ni la longueur de l'étape du dimanche.

<i>Etape</i>	<i>Durée</i>	<i>Montée</i>	<i>Descente</i>
<i>Samedi 13</i>	6 h 30	1 750 m	350 m
<i>Dimanche 14</i>	9 h	1 000 m	1 400 m

### Niveau technique ▲ ▲

**Itinéraire** résolument **montagnard**, sans être cependant réellement difficile. La journée du samedi se déroule presque entièrement sur de bons sentiers. Le dimanche, nous marcherons en partie sur de mauvais sentiers, voire hors sentiers, sur des éboulis, parfois raides, des amas de blocs, peut-être des névés.

### Climat

La Vanoise occidentale est exposée aux vents de sud-ouest à nord-ouest, mais quand même partiellement abritée par les massifs plus externes (Préalpes, Beaufortain, Lauzière et Belledonne). Le beau temps s'y rétablit relativement vite après une perturbation. Septembre y est un mois plutôt sec et ensoleillé. Néanmoins des journées de mauvais temps sont toujours possibles.

Nous serons en altitude et il faut en tenir compte : à 2500 ou 3000 m, la neige en septembre n'a rien d'exceptionnel. Il convient donc de s'équiper en conséquence, avec des vêtements chauds, imperméables et coupe-vent. Lunettes de soleil et crème anti-UV ne sont pas moins nécessaires car le pourcentage d'heures ensoleillées sera bien supérieur à ce que nous connaissons en Ile-de-France. *Un enneigement persistant tout l'été (peu probable), un enneigement précoce ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier profondément notre itinéraire.*

*Le samedi, un très mauvais temps peut interdire le passage du col de Chavière. En ce cas, nous prendrons peut-être le train pour Moutiers au lieu de Modane afin de monter à Péclet-Polset par Pralognan. C'est la raison pour laquelle je vous donne rendez-vous à Chambéry et non à Modane. S'il fait très mauvais le dimanche, nous descendrons par la vallée à Pralognan, En cas d'après-midi trop orageuse, nous descendrons à Méribel pour éviter le col du Fruit. Dans tous les cas, nous pourrons prendre le train du retour à Moutiers.*

## Equipement

### Indispensable

- chaussures de montagne à tige montante et semelles anti-dérapantes (type Vibram)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- anorak imperméable et coupe-vent
- chapeau
- crème solaire
- lunettes de soleil
- gourdes ou bouteilles incassables, pouvant contenir au moins 2 litres de liquide
- sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)
- couverture de survie

- deux bâtons de marche *obligatoirement télescopiques*
- frontale ou lampe de poche
- sifflet (en cas de brouillard)
- sac à viande ou drap
- votre carte du CAF
- vos déjeuners + en cas divers

### Vivement recommandé

- passeport ou carte d'identité
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- petite pharmacie personnelle
- gants
- guêtres
- chaussures légères pour le soir

## Carte

IGN 1/25 000, n°3534OT

## Inscription

**Ouverture des inscriptions le 10 juin. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès le 3 juin** au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris, avec un acompte de **100 euros**, correspondant au montant estimé de la participation aux frais. Référence : randonnée **08-RW 89**.

*Il y a donc trois phases dans l'inscription :*

- 1) Avant le 10 juin, le secrétariat recueille les inscriptions mais n'inscrit personne,
- 2) Le 10 juin, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si leur nombre dépassait 7, une sélection serait effectuée par tirage au sort, un quota de place étant réservé en priorité aux nouveaux adhérents. Toutes les demandes parvenues avant le 10 juin participeraient à ce tirage quelle que soit leur date exacte d'arrivée.
- 3) Toute inscription arrivant après le 10 juin sera prise en compte dans la limite des places disponibles selon le principe « premier arrivé » « premier servi ».

**Fermeture des inscriptions au plus tard le 30 août. 7 places, plus l'organisateur.**

## Vous souhaitez d'autres informations ?

Envoyez-moi un courriel : [gollac.michel \[chez\] wanadoo.fr](mailto:gollac.michel@wanadoo.fr) ou téléphonez-moi au 01 45 66 62 59 (répondeur).