

Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes

14 et 15 juin avec Céline FALISSARD

Niveau M - Δ Δ - 9 places - 08-RW91

Niveau : M, Δ Δ , itinérant, portage, nuit en refuge avec demi pension.

Durant ces deux journées il est fort possible que nous quittions de temps en temps le GR pour cheminer sur quelques sentes plus sauvages.

Itinéraire prévu : Cartes top 25 2250 ET et 2249 E

J1 : RV 8h en gare de Latour De Carol sur le quai de départ du train jaune (départ 8h10). La plus haute voie ferrée sans crémaillère d'Europe nous conduira, après un parcours des plus pittoresques, à Thuès Entre Valls. De là, nous opterons sur un sentier de randonnée en vallée ponctué d'une galerie minière, d'un pont canal, d'un tunnel puis d'une cascade, pour finir à Mont-Louis pour une balade touristique.

« La place forte Vauban de Mont-Louis est actuellement candidate à l'inscription au Patrimoine Mondial de l'UNESCO dans le cadre du Réseau des Sites Majeurs de Vauban (dossier en cours d'instruction, réponse en juin 2008.) Si Mont-Louis est la ville fortifiée la plus haute de France, elle a également une grande originalité, car c'est l'une des neuf villes créées ex nihilo par [Vauban](#) (dont six en France), et certainement la mieux conservée, tant d'un point de vue architectural que dans sa vocation originelle de place militaire. » Wikipedia

Selon la forme, nous poursuivrons avec le Col de la Perche et Saint Pierre Dels Forcats pour arriver (enfin !) au Gîte de l'Orri (04 68 04 29 47) situé dans les hauteurs du village de Planes. Environs 1000m de dénivelée et 20km.

J2 : En route pour la vallée de Riberola via le GR10 !



Après une étape à la cabane d'Aixeques, nous partirons à la recherche du Pic de Coucourcouil ! Une fois trouvé le Pic, nous poursuivrons plein sud, notre objectif : une source thermale aménagée avec deux bassins en plein air et jacuzzi. L'eau est à 37° même en plein hiver, prenez votre maillot de bain !

« L'eau thermale de Saint-Thomas est classée parmi les plus chaudes de type Pyrénéen (58° C). Elle est sulfurée, bicarbonatée, riche en fluor, en silice totale et en oligo-éléments. Son plancton thermal la rend légère et douce pour la peau. Cette eau exceptionnelle, naturellement utilisée, a une action antalgique, décontractante, antiallergique et cicatrisante. La température varie selon les exigences climatiques de 34 à 38°C.

- Espace bain: Adulte 4 € (BS) 4,50 € (HS)

- Espace hammam + jacuzzis + bains: 10 € (BS) 12 € (HS).» site Web de Font Romeu

Après une longue pause, nous descendrons à la station de Sauto attraper notre Petit Train Jaune. Environs 750m de dénivelée et une quinzaine de kilomètres. Point culminant 2000m.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.

Transport: La participation financière n'inclut pas les billets de train.

Départ : Paris Austerlitz 21h56 pour Latour De Carol, arrivée 7h51. Dépêchez vous et vous aurez des Prems !

Retour : Gare de Latour De Carol 20h21, arrivée 7h27 à Paris.

Je m'occuperai des billets pour le parcours en Train Jaune.

RV 8h en gare de Latour De Carol sur le quai de départ du train jaune

Equipement :

Outre le maillot de bain, prévoir son petit déj du samedi matin et les repas du midi + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, lunette de soleil et crème solaire,etc.)

Carte CAF **et carte d'identité**.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 100€ sur la base de 9 participants. Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de transport, la demi-pension, et les frais administratifs. Je m'occuperai des billets pour le parcours en Train Jaune.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr

