

Tour de la Pierra Menta

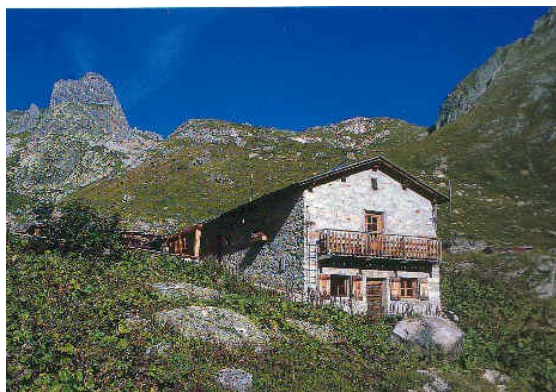
5 et 6 juillet avec Céline FALISSARD

Niveau M - Δ Δ - 9 places - RW92

Niveau : M, Δ Δ , itinérant, portage, nuit en refuge avec demi pension.

Itinéraire prévu : Carte TOP 25 3532 OT.

J1 : Après le petit déjeuner, taxi et dépose au Pont de la Gitte (Pierra Menta Sud). Nous emprunterons le GR Tour du Beaufortain, pour le col du Mont Rosset (2332m) avec au passage une probable virée au Lac de la Portette. Dénivelée positive environs 1000m, négative environs 600m.



Demi pension au refuge de la Balme (Tél 06 84 35 41) situé aux pieds aux pieds (Est) de la Pierra Menta à 2009m.

La Pierra Menta est un sommet mythique du Beaufortain constitué d'un énorme éperon monolithique (120 m de paroi verticale environ) au sommet d'une arête rocheuse. La légende raconte que le géant Gargantua a expédié d'un coup de pied un bout du massif des Aravis qui est venu se planter en plein Beaufortain !

J2 : Départ à l'assaut du Col du Bresson (2469m) via le vallon du Presset. Ce col est situé pile au Nord sur la ligne de crête menant à la Pierra Menta. De là, descente dans la vallée du Coin (Ouest de la Pierra Menta), sous le lac d'Amour, pour remonter au col du Coin (2398m) et redescende vers refuge de la Croire pour rentrer tranquillement par le vallon du Cormet...

RV taxi à Laval.

Dénivelée positive environs 850m et négative 1200m.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.



Transport: La participation financière n'inclut pas les billets de train. Départ gare Paris Austerlitz 22h26 pour Aime La Plagne arrivée 7h30. Retour gare d'Aime La Plagne 21h50 pour Paris arrivée 6h20.

Dépêchez vous et vous aurez des Prems !

RV vendredi 4 juillet à 22h devant le quai de départ Paris Austerlitz.

Equipement :

Prévoir les repas du midi + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil et crème solaire, etc.)

Carte CAF **et carte d'identité**.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 100€ sur la base de 9 participants. Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de transport, la demi pension, et les frais administratifs.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonnade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.



La Pierra Menta au premier plan et au fond le Mont-Blanc – Beaufortain
<http://www.alpes-photos.com/paysage56.htm>

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr

