

« Val d'Escreins »

(Queyras)

30-31 août avec Céline FALISSARD

Niveau S0 - Δ Δ - 9 places - RW95

Niveau : S0, Δ Δ, itinérant, portage, nuit en refuge avec demi-pension.

Itinéraire prévu : Carte TOP 25 3537 ET et 3538 ET.



J1 : Arrivée gare de Mont-Dauphin Guillestre, nous prenons de suite un taxi en direction de Sainte Catherine, grimette pour rejoindre un sentier en surplomb sur plus de 3 km pile sur les crêtes du Vars. Par le col de la Goulette, nous rejoignons le vallon Laugier et franchissons le col de Serenne. Lac aux Neufs Couleurs et longue descente sur la vallée de l'Ubbaye, pour finir sur 300m de dénivelée remontée. Demi-pension au gîte d'étape de Fouillouse.

Environ 1400m de dénivelée positive et plus de 1250 de descente.

J2 : Un peu de bitume pour changer ! Nous longeons la vallée de l'Ubbaye pour entrer dans le Vallon des Houerts que nous remontons pour franchir le col (2871m) et découvrir le Vallon de la Selette. Nous poursuivons la traversée de la réserve naturelle du Val d'Escreins jusqu'au refuge de Basse Rua. Taxi pour Mont-Dauphin Guillestre.

Plus de 1300m de dénivelée positive et près de 1100m de descente.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.

Transport: La participation financière n'inclut pas les billets de train.

Départ gare Paris Austerlitz vendredi 29 août 22h05 pour Mont-Dauphin Guillestre (8h01).

Retour gare Mont-Dauphin Guillestre 20h38 pour Paris (arrivée 6h46).

RV 22h devant le quai de départ Paris Austerlitz.

Equipement :

Prévoir le petit déj. de samedi matin + les repas du midi + 2 litres eau + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.)

Carte CAF **et carte d'identité**.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 100€ sur la base de 9 participants. Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de transport, la demi-pension, et les frais administratifs.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place :12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr