

Le Pic de l'Étendard, version pour randonneur

Randonnée montagne 08-RW97
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du vendredi 22 au dimanche 24 août 2008
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲▲
Camping : non
Type : semi-itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 150 €
Ouverture des inscriptions : 29 avril 2008



Présentation

Où l'on va démontrer que le Pic de l'Étendard (3464m, massif des Grandes Rousses), assailli chaque été par moult alpinistes avec force crampons et piolet, est également accessible au randonneur quelque peu malin et dégourdi, par un cheminement méconnu.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (vendredi 22 août) :
Paris - gare de Lyon 13h46 → Grenoble 16h50.
- Retour (dimanche 24 août) :
Grenoble 19h21 → Paris - gare de Lyon 22h19.

Programme

Vendredi 22 août : À l'arrivée en gare de Grenoble, nous prenons un taxi pour Vaujany (hameau de la Villette), où se situe notre **gîte**. Possibilité d'aller voir la cascade de la Fare dans la soirée.

⇒ *Durée* : 1h15. *Dénivelé cumulé* : +110m / -110m.

Samedi 23 août : L'ascension du Rissiou (2622m), en aller-retour à partir du gîte, par un itinéraire hors sentier, est le 1^{er} objectif de la journée. Ce sommet bien individualisé, dentelé, orné de quelques beaux donjons, domine Vaujany de 1400m et offre un large panorama sur la vallée de la Romanche.



Nous prenons ensuite le téléphérique du Dôme des Petites Rousses jusqu'à l'Alpette (2045m), d'où nous gagnons le petit **refuge** de la Fare (2300m), 2^{ème} objectif de la journée.

⇒ *Durée : 9h00. Dénivelé cumulé : +1550m / -1400m.*

Dimanche 24 août : Lever très matinal pour l'ascension du Pic de l'Étendard (3464m), afin de ne pas rater la dernière benne de descente sur Vaujany. L'itinéraire passe par le lac de Balme, au dessus de refuge, puis par l'arête de la Barbarate, bordant au sud le glacier du même nom, arête que l'on remonte jusqu'au sommet. La redescente se fait par le même chemin.

⇒ *Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +1160m / -1420m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manche longue)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalons déperlant-respirant)
- Ceinture
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

- Casque
- Baudrier
- 2 mousquetons à vis

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Repas du soir et du matin du bivouac

- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3335OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)
- Carnet + crayon (éventuellement)

Baudrier et mousquetons ne seront probablement pas utiles, mais mieux vaut les prévoir. J'apporterai une corde et du petit matériel d'assurance.

Inscription

Nombre de places : 4, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire)**.

Les inscriptions se feront à partir du 29 avril 2008, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement en taxi de Grenoble à Vaujany (aller et retour),
- les droits d'inscriptions (10 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Grenoble et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=!>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

