

## **Club Alpin Français d'Ile-de-France**

Organisateur: Luc Mériaux

Tél: 02 31 85 40 15

Mél: passer par le KiFaiKoi

# **Palettes, galettes et goëlettes**

**RW98 – Du 19 au 21 Septembre 2008 - Niveau Soutenu**

### **Préambule:**

Au menu nous aurons beaucoup de mer, afin de finir l'été en beauté, de nombreux avens., mais pas à perdre haleine, ainsi qu'un peu de culture, histoire de ne pas randonner idiot. En effet nous achèverons notre périple à Pont-Aven, cité rendu célèbre par les peintres qui y séjournèrent, séduits qu'ils étaient par les paysages champêtres et la belle côte rocheuse qui entourent cette bourgade. J'espère pour nous que ces peintres là n'avaient pas trop mauvais goût. Enfin, nous verrons bien...

Pour vous rassurer un tantinet, j'ai pompé l'idée de cette sortie sur ce site Internet:

<http://www.wmaker.net/opcc/gr34/> (étape 9),

dont je remercie au passage le concepteur si jamais il tombe par hasard sur cette fiche.

### **Transport en train:**

#### **Billet à la charge du participant**

Aller: Le Vendredi 19 Septembre 2008

Paris-Montparnasse 7h05 ----- TGV 8705 -----> Lorient 10h44

Retour: Le Dimanche 21 Septembre 2008

Quimperlé 18h25 ----- RE 56626 -----> Rennes 20h10

Rennes 20h35 ----- TGV 8688 -----> Paris-Montparnasse 22h40

### **Déroulement du circuit:**

#### **Vendredi 19 Septembre: 20 km**

Nous prendrons le bus 30 à 10h52 à la station « Gare d'Echanges » jusqu'à l'arrêt « Fort Bloqué » ou le bus 31 à 11h08 jusqu'à l'arrêt du « Courégant » (horaires sous réserve). A partir de là, nous cheminerons entre la côte qui déclinera pour nous ses jolies plages de sable fin, et quelques étangs et prairies humides, tout en admirant au passage le Fort du Loch. Nous atteindrons ainsi Guidel Plages, d'où nous remonterons la Laïta où nous ferons peut-être connaissance avec le pacifique grèbe castagneux et la ravissante asphodèle d'Arrondeau. Puis nous traverserons et redescendrons la Laïta pour regagner la mer en passant par Le Pouldu (sauvé des eaux n'aurait pas manqué de rajouter malicieusement Michel Simon) et aboutir à la plage du Kerou ou se trouve notre hôtel.

Hébergement à l'hôtel « Le Panoramique », tél : 02 98 39 93 49

### Samedi 20 Septembre: 32 Km

Nous passerons quasiment toute la journée au bord de la mer, excepté quelques courtes remontées d'avens. Nous traverserons le charmant petit port de pêche de Doëlan, puis les pittoresques havres de Merrien et Brigneau. Après la point de Kerméhem, nous suivrons la rivière de Belon et gagnerons notre hôtel pour une nuit de repos bien méritée.

Hébergement à l'hôtel Kerfany, tél: 02 98 71 00 46 et 02 98 71 00 04

### Dimanche 21 Septembre: 28 km

Ce coup-ci, nous passerons quasiment toute la journée dans les avens: nous monterons d'abord la rivière Belon dont nous longerons les parcs à huîtres, puis nous la redescendrons en passant par quelques pittoresques chapelles et le Moulin Edouard. Arrivés aux ruines du Fort de Belon, nous lancerons des adieux mélancoliques à la mer que nous verrons pour la dernière fois avant de remonter la rivière Aven jusqu'à Pont-Aven. Là, nous aurons la possibilité de visiter le musée si nous arrivons assez tôt. Retour en taxi à Quimperlé où nous prendrons le train pour Rennes.

### **Niveau requis:**

Ce circuit s'adresse à des randonneurs chevronnés.

### **Equipement:**

Celui habituel du randonneur: bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, coupe-vent, cape de pluie, couteau, gourde, lampe frontale, affaires de toilettes, drap de couchage, crème solaire, tire-bouchon, etc..., ainsi qu'un maillot de bain, une irrésistible envie de vous baigner pouvant vous saisir lorsque vous verrez la mer danser le long des plages de sable doré.

### **Ravitaillement:**

Prévoir pique-niques pour 3 déjeuners et vivres de courses pour les trois jours, et, éventuellement, le repas dans le train du retour.

### **Cartes:**

Cartes IGN 0620ET (Quimperlé) et 0720ET (Lorient)

### **Coût prévisionnel et modalités d'inscription:**

124 € environ comprenant:  
le transport en bus municipal de Lorient (1€)  
les deux nuits + petit déjeuner (65 € environ)  
les deux repas du soir (35 € environ)  
le taxi de Pont-Aven à Quimperlé (7€ environ)  
les frais administratifs (11,50 €)  
les frais de l'organisateur (4 € environ)

L'inscription n'est effective qu'après versement d'un acompte de 100 € à adresser au secrétariat du CAF Ile-de-France accompagné du bulletin d'inscription.

Groupe limité au départ à 6 personnes, organisateur compris, mais n'hésitez pas à vous placer en liste d'attente, je pourrai éventuellement accepter plusieurs personnes supplémentaires en fonction des capacités d'hébergement restantes.

Renseignements complémentaires à me demander directement.

Ce programme indicatif n'étant pas contractuel, je me réserve le droit de le modifier en cas de nécessité (météo, niveau du groupe, ...).