

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 012
Niesen et Drunengalm
Du 05/01/08 au 06/01/08 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Hugues Nollet

Tél. dom.:

Tél. prof.:

Portable : 06 86 30 38 71

Email : hugues.nollet@rff.fr

Encadrant : Anne de Raphélis

Tél. dom.: 01.48.94.68.53

Portable : 06.72.62.54.29

Email : anne.de.raphelis@free.fr

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	De Wimmis (650m), montée au Niesen (2362m) et redescente sur Oey (670m)	1700 m	1700 m
2 ^{ème} jour	Montée au Drunengalm (2408m) et redescente sur Oey	1700 m	1700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 253 S 1/50000^{ème} - Gantrisch

Topos :

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ % , nature: _____

Autre réduction: _____ % , nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Niveau de progression et rythme d'ascension exigé* :  400m/h

Type de course (aller-retour ou traversée): Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu : 1700m (non obligatoire)

3.2 Niveau de difficulté technique* : AD

Inclinaison maximum : 35°

* cf. Neiges 2008

3.3 Particularités : pentes finales raides, il est préférable de se munir de crampons et piolet

3.4 Conditions d'hébergement : Hôtel

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 120 F suisses

4. Voyage : Car-couchettes / Train / Voiture

Départ de Paris – Porte d'Orléans , le 04/01/08 à , rendez-vous à

Retour à Paris , le 07/01/08 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Classique (cf. Neiges 2008) + crampons et piolet

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour les deux journées (midi uniquement)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs le mercredi ou le jeudi précédant la sortie

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: