

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 023  
Du 17 au 21 Janvier 2008...inclus, soit 5 jours

Dans le  
Queyras

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Claude Even  
Tél 01 49 63 99 08 / 06 08 95 90 67

Programme prévisionnel :

1 <sup>er</sup> jour	Pic de Peyre Nière 2890m AR
2 <sup>ème</sup> jour	Pic Traversier 2882 m AR-T      Sejour Gardide de l'Alpe 2786m AR-T
3 <sup>ème</sup> jour	Pic du Fond de Peynin 2912m AR
4 <sup>ème</sup> jour	Pointe des Saques Longues 3032m AR

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN au 1/25000 N° 3637 OT Mont Viso

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : F Dénivelé journalier : 890m ; 850m ; 912m ; 1000m ; 790m

Particularités : ...Rien que des AR ou AR-T... Sac ultra léger...  
Sortie compatible initiation

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France  
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_,

e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente  - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : ..... % - Nature de la réduction : .....

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_

Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_; bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature : \_\_\_\_\_

Conditions d'hébergement : Gîte de village tout confort.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : environ 220 € sur place

Pour préparer ce programme, le club a déposé 45€ à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : car-couchettes / Train / Voiture Paris - Montdauphin - Guillestre

Départ : ~~Porte d'Orléans, le à heures~~ Paris Ansterlitz le 16/1 à 22 h 05 ; arrivée 8 h 01

Retour : ~~Porte d'Orléans, le à 5 heures 15~~ Montdauphin le 21/1 à 20 h 38 ; arrivée Paris 6 h 46

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons **oui**

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour **5** jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : voir ci-dessous

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

---0000---

Appel téléphonique impératif le 14/1 entre 19h30 et 20h30 pour confirmation de départ ou modification en fonction des conditions nivro-météo.

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

#### Ma préparation et mon niveau à ski

*Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :*

- vous faites du jogging / de la natation / autre : ..... (préciser) - combien de fois par semaine ? : .....
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : ..... - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? : .....
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? : .....
- Citez une course qui représente votre niveau habituel : .....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez : .....
- Observations : .....