

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S026  
Chablais du 18 au 21 janvier 2008 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Vincent BOTTRAUD

tél. dom.: 01 39 64 34 45- port. : 06 64 68 43 18

mailto : [vincent.bottraud@orange.fr](mailto:vincent.bottraud@orange.fr)

Valerie RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 58 55 99 03

[mailto : vale.renard@free.fr](mailto:vale.renard@free.fr)

<http://franval.renard.free.fr/>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Chevenne (1120m) – Pas de la bosse (1816m) - refuge de Bise (1502m)	700 m	300 m
2 <sup>e</sup> jour :	Refuge de Bise - Cornettes de Bise (2 432) – La chapelle d'Abondance	1000 m	1400 m
3 <sup>e</sup> jour :	Abondance (1000 m) – Mont de Grange (2432m)	1400 m	1400 m
4 <sup>e</sup> jour :	Crêt (1080m) – Les Hauts Forts (2466m)	1400 m	1400 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : Morzine 3528 ET

Topos : Labande Haute Savoie-Mont Blanc

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S015, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : AD, 3S  
 Type de course : Traversée et AR  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1400 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

#### 3.2 Particularités :

Bonne condition physique indispensable.

Pentes soutenues en S4 (38°)

#### 3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé + Gîte

#### 3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 150 Euros (à confirmer).

### 4. Voyage : Train + Location de voiture

Départ en train de nuit de Paris Austerlitz (22h46) / Cluses (8h40) le jeudi 18 au soir

Retour en train de nuit de Cluses (21h22) / Paris Austerlitz (6h20) le mardi 22 matin

**Sauf contordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).**

### 5. Equipement individuel

#### 5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

#### 5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet

#### 5.3 Nourriture à emporter :

1 petits déjeuner, 1 repas du soir, 4 vivres de course.

Prévoir petit déjeuner dans le train pour l'aller

#### 5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: