

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S046 bis  
Initiation en Beaufortin  
Du samedi 9 au dimanche 10 février 2008 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 11

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme ROUX

Tél. dom.: +33 1 30 57 59 86 - tél. prof.: +33 1 47 44 75 14

Portable : + 33 6 30 48 24 62

Mail : [jerome.roux2@numericable.fr](mailto:jerome.roux2@numericable.fr)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Dôme de Vogellaz (2225m)	1000 m	1000 m
2 <sup>e</sup> jour :	Vers le col de la Charbonnière (2494 m)	1200m	1200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : 1/25000 n° 3532OT (Tignes - Hte Maurienne)

Topos : Ski de randonnée - Savoie par E. Cabau (Olizane). Course n° 42

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation :	Initiation
Type de course :	Aller et retour
Dénivelé journalier maximal prévu :	1200 m
Rythme d'ascension exigé :	aucun

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S046bis, 2<sup>e</sup> choix : après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

**3.2 Particularités : Courses faciles en aller et retour**

3.3 Conditions d'hébergement : gîte d'étape Le Valezan, à Valezan (1200m). Prix 43.5 euros (demi pension + petit déjeuner samedi matin).

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription de 10 euros) : 134.3 euros pour le transport en train. Taxi à prévoir entre Aime et Valezan.

**4. Voyage : en train**

Départ de Paris gare d'Austerlitz vendredi 8 février, 22h23

Retour à Paris gare de Lyon, dimanche 10 février, 00h07 (lundi matin).

**5. Equipement individuel**

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, ARVA

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

**6. Réunion préparatoire**

Non

**Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: