



Saison 2007 / 2008

CAF Ile de France  
Ski de montagne  
Accueil : 12, rue Boissonade  
75014 PARIS  
adresse postale : 5 rue Campagne Première  
tel : 01 42 18 20 00  
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S049  
du 9 au 10 février 2008, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie non compris les encadrants : **6 personnes**

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jean-Marc LABATTE 06 76 33 40 11 ou 02 53 91 24 36 jean-marc.labatte@univ-angers.fr	Jérôme CHARLES 04 76 63 78 61 (B) ou 06 15 69 62 63 jerome.charles@equipement.gouv.fr
---	---

**Programme prévisionnel :**

1 <sup>er</sup> jour : Mont de la Coche 2070 m en AR ; départ 940m soit + 1050 m environ
2 <sup>ème</sup> jour : Mont d'Armenaz 2158 m en AR ; départ 900m soit + 1150 m environ
<b>Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.</b>

**Carte** : IGN TOP25 3432 OT Massif de Bauges

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France  
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

\_\_\_\_\_,  
Club : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_,  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

**Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ?** : en attente  - obtenu

**Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation** : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

**Pour les voyages en train :**

Réduction SNCF : taux : ..... % - Nature de la réduction : .....

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_ ; bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature : \_\_\_\_\_

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 300 mètres / heure en moyenne y compris les pauses

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet )

itinéraires : PD - conduite de course :   Dénivelé journalier maxi : 1150 m

Particularités : pentes à > 30° vers les sommets

**Conditions d'hébergement :** Hôtel l'Arcalod à Jarsy (850 m)

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : petit déjeuner du samedi matin 7€, 1 nuité en 1/2 pension 46€ en ch. double + dîner du dimanche soir 15€ soit au total 70€ environ.

**Voyage : car couchettes - compagnie MOREAU**

Aller : Porte d'Orléans, **départ du car** le vendredi 8 février à **22H00**, se présenter au moins un quart d'heure avant le départ ;

Retour : Porte d'Orléans, le lundi 11 février à 5H15

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons (utiles en fin de course) ; pelle ; sonde

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'identité obligatoire

**Ccontact téléphonique à établir avec l'organisateur une semaine avant le** départ. Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom)

\_\_\_\_\_ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Ma préparation et mon niveau à ski**

**Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :**

- vous faites du jogging / de la natation / autre : ..... (préciser) - combien de fois par semaine ? : .....

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : ..... - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? : .....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005/2006) ? : .....

- Citez une course qui représente votre niveau habituel : .....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez : .....

- Observations : .....