

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S058
Mercantour du 22 au 25 février 2008 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Olivier Klein
tél. dom.: 01 42 53 94 27 – tél prof.: 01 69 08 75 40
mailto : olivier.klein@cea.fr

Valerie RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 58 55 99 03
[mailto : vale.renard@free.fr](mailto:vale.renard@free.fr)
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge des Merveilles (2111m)	700 m	0 m
2 ^e jour :	Refuge des Merveilles – Grand Capelet (2935m) – Refuge de Nice (2232m)	1000 m	900 m
3 ^e jour :	Refuge de Nice (2232m) – Cime du Gelas (3073m) – Refuge Coucourde (2100m)	1200 m	1400 m
4 ^e jour :	Ref. Coucourde (2100m) – Tête de la Ruine, Cime Guilié (2999m)-Boreon (1500m)	1100 m	1500 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3741 OT, Vallée des Merveilles 4, Argentera Mercantour 5
Topos : Les Alpes du Sud à skis (Audibert), Guide Olizane (N° 131)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S015, après avoir pris connaissance des conditions
générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,
et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : AD, 3S
 Type de course : Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1200 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Bonne condition physique indispensable. Pentes soutenues en S4. Bonne technique alpine pour la cime du Gelas

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges non gardés

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 150 Euros (à confirmer).

4. Voyage : Train + Taxi

Départ en train de nuit de Paris Austerlitz 21h17 arrivée à Nice à 8h39

Retour en train de nuit de Nice à 20h49, arrivée à Paris à 7h45 + Train pour St Dalmas et taxi sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet

5.3 Nourriture à emporter :

3 petits déjeuner, 3 repas du soir, 4 vivres de course.

Prévoir petit déjeuner dans le train pour l'aller (à confirmer)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature:

