

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S065

Croix des Prélays - Pointe Ronde
Du 1 au 2 mars 2008 soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI** / téléphoner à l'un des organisateurs

Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺

Erick HERBIN

Mail: erick.herbin@gmail.com

Tél. dom.: 01 30 24 19 57 - tél. prof.: 01 47 11 52 15

Portable : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO

Mail : christian.macocco@gmail.com

Tél. dom.: 09 50 15 83 93 - tél. prof.: 01 49 20 37 81

Portable : +33 (0)6 87 82 07 83

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Col de la Forclaz (1526) / Croix des Prélays (2364)	840 m	840 m
2 ^e jour :	Col de la Forclaz (1526) / Pointe Ronde (2700)	1200 m	1200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écouté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☺

Cartes : CNS 1/25000 n° 1324 (Barberine) et n° 1325 (Sembrancher)

CNS 1/50000 n° 282S (Martigny)

Topos : Ski de randonnée - Valais Central - Labande

Courses 8 et 9 pages 50 à 53

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation :	PD + /AD
Type de course :	Aller /Retour
Dénivelé journalier maximal prévu :	1200 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 350 m/h



3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Gîte / Hôtel

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 100 FS / 60 €

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 29 Février rendez-vous à 21h30
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 3 mars, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde.

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire 🖐

Contactez l'un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____,

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

A _____, le _____. Signature : ✍