

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S068
Le Diabley (2469)- Dent de Morcles (2968)
Du samedi 1^{er} au dimanche 2 mars 2008 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL
Tél. dom.: +33 1 49 06 03 19 - tél. prof.: +33 1 34 96 78 78
Portable : + 33 6 03 59 75 61
Mail : pierre.daval@areva.com

Philippe SIKORA
Tel :
Portable : +33 6 85 13 80 07
Mail : philippe_sikora@hotmail.com

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Départ de Dorenaz (téléphérique jusqu'à 1120 m) Montée au Diabley (2469) et descente sur le refuge de Sorgno (2070)	1350 m	400 m
2 ^e jour :	Montée à la dent de Morcles (2968) Redescente sur le refuge de Sorgno et montée vers un col à 2300m et descente sur la gare supérieure du téléphérique (1120) (et + si enneigement)	900m + 300 m	900 m + 1200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1305(Dent de Morcles)
CNS 1/50000 n° 272S (St Maurice)
Topos : Ski de randonnée. Ouest Suisse par F. Labande (Olizane). Courses n°28 et 29
Ski alpin n°4. Vaud-Fribourg-Berne. Guides du CAS. Course n° 155

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : Très bon skieur (PD - Traversée) - 3 skieurs
Type de course : T
Dénivelé journalier maximal prévu : 1200 m
Rythme d'ascension exigé : 400 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S068, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 100 FS

4. Voyage :

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 29 février 2008, rendez-vous à confirmer

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 3 mars 2008, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons (à confirmer).

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course, 1 repas du soir (organisation d'un repas commun si possible)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contacter l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: