



FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S 069
BAS VALAIS
1er mars – 2 mars 2008 (2 jours)

- Accord préalable pour l'inscription : NON
- Nombre maximal de participants : 6

1 – NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS :

Encadrant principal : David PREVERAL

Tel. Dom.: 09 50 64 61 49

Tel. Prof.:

Portable : 06 11 04 26 68

Email : david.preveral@free.fr

Co-encadrant : Isabelle PREVERAL

Tel. Dom.: 09 50 64 61 49

Tel. Prof.:

Portable :

Email : isabelle.preveral@free.fr

2 – PROGRAMME PREVISIONNEL :

	Montée	Descente
Jour 1 : Crêta de Vella	813 m	1200 m
Jour 2 : Tête de la Payanne	1100 m	1500 m

Cartes : 1/25 000 ème Carte Suisse 1345 Orsières et 1325 Sembrancher
1/50 000 ème Carte Suisse 282S Martigny

Topos :

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3 – CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE :

NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. " NEIGES 2008 " pages 12)

Cotation : F

Type de courses : Traversée

Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

Conditions d'hébergement : Hébergement à Liddes (1/2pension :)

Coût à prévoir en plus de l'inscription : 60 € (y compris la 1/2 pension).

4 – VOYAGE :

Départ de Paris - Porte d'Orléans, le vendredi 29 février, rendez-vous à 21h30

Retour à Paris - Porte d'Orléans, le lundi 3 mars vers 5 heures 30.

5 – EQUIPEMENT INDIVIDUEL :

5.1 Matériel individuel indispensable à la sortie : voir " NEIGES 2008 " page 12

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

ARVA, pelle à neige, sonde.

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour 2 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité, et francs suisse conseillés.

6 – REUNION PREPARATOIRE :

Contactez l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant la sortie.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.



Eléments d'information pour l'inscription :

n° d'adhérent C.A.F. : association : (photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)

Adresse : Téléphone domicile :
..... Téléphone travail :
..... Télécopie :

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : % nature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse : Téléphone domicile :
..... Téléphone travail :
..... Télécopie :

Lien de parenté :