



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 075**

Val Formazza

Du 08 au 09 mars 2008 inclus, soit 2 jours

Chef de car : **Didier Perrot**

Accord préalable pour l'inscription : **NON**

Nombre maximal de participants : 6.

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Emmanuel CHAUDOT

Mail : emmanuel.chaudot@gmail.com

Tél. dom. :

Tél. port. : 06 61 31 49 25

Bruno CARRE

Mail : bruno.carre-renexter@renault.com

Tél. dom. : 03 44 36 71 21

Tél. port. : 06 81 09 02 56

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
ITINERAIRE 1 :			
1 ^{er} jour :	De Valdo (1270m) au refuge Margaroli (2194m)	900m	-
2 ^e jour :	De Margaroli à la Pte d'Arbola (3235m)	1100m	2000m
ITINERAIRE 2 :			
1 ^{er} jour :	De Riale (1720m) au refuge Mores (2515m)	800m	-
2 ^e jour :	De Mores à la Pte d'Arbola (3235m) – Descente sur Valdo	700m	2000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain

Cartes : CNS Suisse : (1/25000) 1270 Binntal – (1/50000) 265 S Nufenenpass

Topos :



BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf .explications complémentaires dans NEIGES 2008)

Cotation : PD+ (itinéraire sur glacier)
 Type de course : Etape en A/R ou Traversée – « 2 skieurs »
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1100 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 80 euros

4. Voyage : Car-couchettes

Rendez-vous à Paris Porte d'Orléans, le 07 mars 2008 à 20 heures 30

Retour à Paris Porte d'Orléans le 10 mars 2008 vers 5 heures 30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

Nota : L' ARVA est absolument **obligatoire**.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, crampons, baudrier, piolet, 1 broche à glace tubulaire, 1 sangle, 3 mousquetons dont 1 à vis, 1 poignée autobloquante et 2 anneaux de cordelette.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (cordes).

5.3 Nourriture à emporter : Prévoir les vivres de course pour 2 jours (pique-nique du samedi et dimanche midi).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou Passeport.

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone 2-3 jours avant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

✕

<p>Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :</p> <p>n° adhérent CAF : _____, section : _____, (joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)</p> <p>Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,</p> <p>Adresse: _____</p> <p>Travail: Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,</p> <p>Personne à prévenir en cas d'accident :</p> <p>NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____</p> <p>Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail: _____,</p> <p>Adresse : _____</p> <p>Travail: Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail: _____,</p> <p>A _____, le _____. Signature : _____</p>
--