

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S076  
Traversée de la Punta d'Arbola, Punta del Sabione  
Du 8 au 9 mars 2008 inclus, soit 2 jours

Difficulté PD+  
Conduite de la course : 3 skieurs  
Accord préalable pour l'inscription : **NON**  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Didier Perrot  
Tél. dom.: 01 73 71 30 64  
Portable : 06 13 01 31 37  
Mail : didier.perrot@m4x.org

Anne-Laure Boch  
Tél. dom : 01 45 35 11 69  
Portable : 06 20 11 67 86  
Mail : a-laure.boch@psl.aphp.fr

### 2. Programme prévisionnel

|                        |  | Montée | Descente |
|------------------------|--|--------|----------|
| 1 <sup>er</sup> jour : | Depuis Canza (Val Formazza), montée au Lac Vannino, puis au Col Vannino et à la Punta Arbola (3236m). Descente et nuit à la Binntalhäutte (non gardée) | 1650m  | 700m     |
| 2 <sup>e</sup> jour :  | Montée à la Punta del Sabbione (3183) puis descente dans le Val Formazza via les lacs Sabbione et Morasco  | 1100 m | 1500 m   |

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : Carta dei sentieri e dei rifugi n°11 – Domodossola e Val Formazza – 1/50000<sup>e</sup>  
Topos :

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Cotation :                          | PD+       |
| Conduite de la course               | 3 skieurs |
| Type de course :                    | Traversée |
| Dénivelé journalier maximal prévu : | 1650 m    |
| Rythme d'ascension exigé :          | 400 m/h   |

3.2 Particularités

Progression sur le glacier de Sabbione nécessitant un matériel adapté (voir ci-dessous)

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge Binntalhütte (**non gardé**)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : ~30 CHF

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 07 mars 2008, rendez-vous à 20h00

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 10 mars 2008, vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, piolet, crampons

Matériel pour évolution sur glacier (au minimum : baudrier, longe ou sangle, plusieurs mousquetons dont 1 à vis, auto-bloquant ou poignée)

5.3 Nourriture à emporter :

Autonomie sur le WE : 2 vivres de course, 1 dîner, 1 petit-déjeuner

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, pièce d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: \_\_\_\_\_