

http://www.clubalpin-idf.com/	<b>Saison 2007 - 2008</b>	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00
<b>Ski de montagne Stage Nivologie (UV II) –15 et 16 mars 2008 à Chamonix</b>		
<b>N° d'agrément fédéral : 2008SNSMNA210701</b>		

**Inscription sur dossier exclusivement auprès des organisateurs**

Nombre de participants : 14

Coût du stage : 70 € - Etablir un chèque à l'ordre du Club Alpin d'Ile de France

Ce coût inclut l'hébergement sur place en ½ pension et les frais d'organisation en dehors des frais de remontées mécaniques.

**Le transport (1) est à la charge des participants; l'utilisation du car affrété par le CAF Ile de France est impérative pour les stagiaires domiciliés en Ile de France**

**Nom et coordonnées des organisateurs**

Christophe de FAILLY 33, rue Nicolo Paris 75116  
tel : 01 45 03 57 96  
[cf11@free.fr](mailto:cf11@free.fr)

Hugues Nollet  
[hugues.nollet@rff.fr](mailto:hugues.nollet@rff.fr)

+ 1 guide de l'ENSA

**Programme de la formation :**

Le stage comprend deux sessions :

- Une séquence théorique en salle à Paris (pour les non-franciliens, la lecture d'un ou des ouvrages cités ainsi que la visualisation du DVD « Neige et avalanches » de l'ANENA sont vivement recommandées)
- Deux jours de pratiques à ski sur massif montagneux enneigé

La séquence théorique est programmée le mardi 19 février 2008 à 19h30 ou à défaut le jeudi 20 décembre à 19 h . Sa durée est de 2 heures environ. Elle se déroule dans les locaux du CAF IdF 12, rue Boissonade Paris 14<sup>ème</sup>

Les deux jours de pratique se déroulent à Chamonix

La session débute à 8 heures le samedi matin et se termine à 18 heures le dimanche.

Le stage est destiné aux skieurs de montagne expérimentés capables de gravir et de descendre toutes les pentes usuellement rencontrées en ski de montagne et se destinant à l'encadrement dans le cadre du CAF. (Les surfeurs et les raquetistes sont admis dans ce stage après avis des organisateurs).

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après midi) et les exercices pratiques sur le terrain.(le samedi et le dimanche en journée).

Le programme permettra de découvrir successivement :

- Connaissance de la neige (propriétés, types de grain, effets du vent,...)
- Types de métamorphoses
- Coupes de neige, coin norvégien,rutschblock,...
- Les avalanches (mécanique des avalanches, types d'avalanche)
- Que faire en cas d'avalanche ? (mesures de sécurité, moyens de recherche, ARVA)
- Préparation d'une sortie (bulletins météo et nivologique, le choix d'une course, les méthodes d'appréciation du risque nivologique, la trace, les précautions à prendre)

**Remarque : La recherche ARVA est considérée comme essentielle et fera l'objet d'une approche et d'un suivi poussé lors de ce stage (recherches simples et multiples, organisation de la recherche,...).**

**Lectures recommandées :**

- |   |                   |
|---|-------------------|
| + les sports de neige JP Zuanon             | Editions du Seuil |
| + Guide Neige et Avalanches                 | Edisud            |
| + Les cahiers de l'ENSA                     | ENSA              |
| +ARVA mode d'emploi                         | ANENA             |
| +Tout savoir ou presque sur les avalanches  | ANENA             |
| +Neige et sécurité                          | CAF               |
| +Dans le secret des avalanches F.Sivardière | Glénat            |
| +DVD « Neige et avalanches »                | ANENA             |

## Conditions d'hébergement :

Gîte à Chamonix – hébergement en demi-pension.  
Prévoir en complément les vivres de course pour les deux journées

## Transport :

(1) Possibilité de bénéficier d'une place dans un car couchette du CAF IdF (s'inscrire auprès du club le plus tôt possible). Le prix du car est en supplément du coût du stage et doit être réglé à l'inscription.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 14 mars (horaire précisé ultérieurement)
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 17 mars vers 5h30

Pour les non-franciliens, rendez-vous au gîte de la Tapia 152 route de la Frasse à Chamonix le samedi à 8h00

## Equipement :

L'équipement est celui des sorties en ski de montagne (cf. le programme NEIGES 2008).

**La pelle à neige et la sonde sont indispensables.**

### **L'ARVA est ABSOLUMENT indispensable**

Les organisateurs ne pourront pas autoriser un inscrit à suivre les séances pratiques du stage s'il ne dispose pas d'un appareil en état de bon fonctionnement (se munir de piles de rechange)

## Documents administratifs à prévoir :

Carte du CAF et carte d'identité  
Moyen de paiement des dépenses sur place

## Inscription sur dossier :

Télécharger le formulaire d'inscription ou se le procurer au bureau du CAF IdF, le faire compléter par le président de votre club et le transmettre à Christophe de Failly à son adresse personnelle.

**Si vous utilisez le car IdF au départ de Paris , veuillez découper, remplir et renvoyer la fiche suivante à l'organisateur avec votre dossier d'inscription, la photocopie de votre carte d'adhérent CAF et le chèque d'inscription**

Je soussigné (nom) \_\_\_\_\_ (prénom) \_\_\_\_\_  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la formation Nivologie après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telle qu'elles figurent dans la fiche programme et dans la brochure "Neiges 2008"

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

### **Eléments d'information pour l'inscription au stage ( à remplir soigneusement )**

N° d'adhérent CAF : \_\_\_\_\_, Section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte du CAF en cas d'affiliation hors IdF)

Domicile : téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_

Domicile : téléphone : \_\_\_\_\_, Mobile : \_\_\_\_\_, Fax : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Bureau : téléphone : \_\_\_\_\_, Fax : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :