

CAF Ile de France

Fiche programme de la sortie ski de montagne 08 S084

Haut Queyras 15-16-17 Mars 2008

Encadrants:

1 Gérard de Couyssy 01 42 22 50 52
couyssy@wanadoo.fr
2 Jean Pierre Astor 01 47 27 35 06
astorjp@wanadoo.fr

Contact téléphonique indispensable avec l'un des encadrants
Nombre total de participants: +-10

Programme indicatif, non contractuel, susceptible de modifications selon météo et nivologie:

Col de la Traversette (2947)
Pointe Joanne (3052)
Col du couloir du porc (2918) (éventuellement)

Courses en aller et retour
Carte 1/25000 3637 OT

Hebergement: Refuge du Viso 2460m

temps de montée, depuis l'Echalp (1700)
ou Ristolas (1600): 2H30 à 3H

Le refuge est gardé. Séjour en demi pension.

En cas de conditions trop risquées empêchant la montée au refuge, possibilité de coucher en gîte à ou près de Ristolas.

Rythme d'ascension: maxi 300 mètres/heure

A emporter: ARVA strictement indispensable
pelle et sonde

crampons légers (c'est mieux)
etc..(voir "Neiges")

vivres de course pour 3 jours

carte CAF (indispensable) CNI

Euros + 2 chèques (diner du 17 soir pris au restaurant à Montdauphin)

Voyage

Aller 14/03 Paris Austerlitz 22.05 Montdauphin 07.37
puis minibus réservé

Retour Montdauphin 20.38 Paris Austerlitz 06.46 le 18/03
(Billets à prendre individuellement)

(Tél quelques jours avant pour confirmation des horaires)

Les participants s'engagent à suivre toutes les instructions qui seront données par les encadrants