

CAF Ile de France

Fiche programme de la sortie ski de montagne 08 S094

Val de Rhêmes - autour du refuge Benevolo

30 mars - 2 avril 2008

Pour cause d'indisponibilité du refuge, la sortie a été repoussée aux : 30 mars au 2 avril

Encadrants :

- 1 Gérard de COUYSSY 01 42 22 50 52
couyssy@wanadoo.fr
- 2 Jean Pierre ASTOR 01 47 27 35 06
astorjp@wanadoo.fr

Contact téléphonique indispensable avec l'un des encadrants
Nombre total de participants : 10

Programme - indicatif, non contractuel, susceptible de modifications selon météo et nivologie :

- Pointe de la Traversière (3337m)
- Pointe de la Galise (3346m)
- Pointe de Bazel (3340m) et col de Rhêmes Calabre (3076m)

Dénivellée ascendante quotidienne: entre 950 et 1080 mètres
Courses en aller et retour, sauf le dernier jour où nous devrions traverser sur la haute Tarentaise

Cartes: IGN I/25000 3633 ET
italienne 1/25000 102

Hébergement: Refuge Benevolo (2285)
temps de montée: 2H30 à 3H depuis Rhêmes (1730)
Le refuge est gardé. Séjour en demi pension.

Rythme d'ascension: maxi 300 mètres/heure

A emporter: ARVA strictement indispensable
pelle et sonde
crampons légers
etc.... (voir "Neiges")
Vivres de courses pour 4 jours
Carte CAF (indispensable) CNI
Euros + 2 chèques

Voyage

Aller 29/03 Paris Austerlitz 22.46 St Gervais le Fayet 9.11
taxi(s) réservé(s), par tunnel du Mont Blanc, jusqu'à Rhêmes
Retour: Dans la non certitude de la traversée sur Val
d'Isère, nous laissons le retour libre:
soit bus ou taxis de Val à Bourg St Maurice puis train le
2/4 à 18.02 pour Paris Lyon à 23,19
Soit comme à l'aller jusqu'à St Gervais le Fayet puis train
à 16.45 pour Paris Lyon 22.49
Comme ce sera en milieu de semaine...on se débrouillera !