

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 096  
Col du Tacul – Rimaye du Mont Mallet  
Du 29/03/08 au 30/03/08 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non

Nombre maximal de participants : 5

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Hugues Nollet

Tél. dom.:

Tél. prof.:

Portable : 06 86 30 38 71

Email : hugues.nollet@rff.fr

Encadrant : Anne de Raphélis

Tél. dom.: 01.48.94.68.53

Portable : 06.72.62.54.29

Email : anne.de.raphelis@free.fr

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour	De l'aiguille du midi (montée en téléphérique), descente du glacier du géant (ou de la vallée blanche) et montée-descente en aller-retour au col du tacul. Puis montée au refuge de Leschaux	900+300 m	1400+1200m
2 <sup>ème</sup> jour	Du refuge de Leschaux, montée à la rimaye du mont Mallet et descente sur Chamonix (probablement par le train du Montenvers)	1300+200 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : TOP 25 Chamonix-Mont Blanc

Topos :

-----

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :


1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ % , nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ % , nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Niveau de progression et rythme d'ascension exigé\* :  400m/h

Type de course (aller-retour ou traversée): Aller-retour  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500m

3.2 Niveau de difficulté technique\* : AD

Inclinaison maximum : 40° puis 45° (pente finale couloir sud-ouest du col du tacul – à faire à pied)

\* cf. Neiges 2008

3.3 Particularités : pentes finales raides, crampons et piolet indispensables, terrain glaciaire

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 80 €

### 4. Voyage : Car-couchettes / Train / Voiture

Départ de Paris – Porte d'Orléans , le 28/03/08 à 22h00 , rendez-vous à 21h30

Retour à Paris , le 31/03/08 vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

**L'ARVA est absolument obligatoire.**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Classique (cf. Neiges 2008) + crampons, piolet, baudrier (avec une broche à glace, une ou deux cordelettes)

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour les deux journées y compris repas du samedi soir et petit-déj. du dimanche (refuge non gardé)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs le mercredi ou le jeudi précédant la sortie

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_ , section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_ , Prénom : \_\_\_\_\_ , Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_ . Signature: