



Saison 2007 / 2008

CAF Ile de France  
Ski de montagne  
Accueil : 12, rue Boissonade  
75014 PARIS  
adresse postale : 5 rue Campagne Première  
tel : 01 42 18 20 00  
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S098  
du 29 au 30 mars 2008, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie non compris les encadrants : **6 personnes**

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jérôme CHARLES : 04 76 63 78 61 (B) ou 06 15 69 62 63 <a href="mailto:jerome.charles@equipement.gouv.fr">jerome.charles@equipement.gouv.fr</a>	François JANTET 06 80 43 42 43 <a href="mailto:francois.jantet@airliquide.com">francois.jantet@airliquide.com</a>
--	---

**Programme prévisionnel :**

1 <sup>er</sup> jour : Téléphérique des Grands Montets (3295 m) descente sur le glacier d'Argentière vers 2400 m et remontée au refuge Albert 1er (2706 m) par le col du Passon (3023 m), soit + 600 m env.
2 <sup>ème</sup> jour : tour et ascension facultative de l'Aiguille du Tour (3542 m), col du Tour, Petite Fourche (3520 m), soit + 1150 m env. et descente par le glacier du Tour ; plusieurs variantes possibles sur un plateau glaciaire splendide
<b>Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.</b>

**Carte :** IGN TOP25 3630 OT – Chamonix Massif du Mont Blanc

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France  
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

**Éléments d'information pour l'inscription à la sortie** (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

\_\_\_\_\_ ,  
Club : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_,  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

**Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ?** : en attente  - obtenu

**Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation** : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

**Pour les voyages en train :**

Réduction SNCF : taux : ..... % - Nature de la réduction : .....

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_; bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature : \_\_\_\_\_

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 350 mètres / heure en moyenne y compris les pauses

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet )

itinéraires : AD - ; conduite de course :   ; Dénivelé journalier maxi : 1150 m

Particularités : passage à 45° sans difficulté technique au col du Passon, passage en arête mixte peu exposé au sommet du Tour et à 35/40° sur 300 m à la descente du glacier du Tour.

**Conditions d'hébergement :** refuge probablement non gardé (gaz, bois et couverture sur place)

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : hébergement 20 € env. + petit déj samedi matin et dîner dimanche soir, soit au total 45 € environ.

**Voyage : car couchettes - compagnie MOREAU**

Aller : Porte d'Orléans, **départ du car** le vendredi 28 mars à **22H00 précises**, se présenter au moins un quart d'heure avant le départ ;

Retour : Porte d'Orléans, le lundi 31 mars à 5H15

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons ; piolet ; baudrier avec longe, 3 mousquetons, 3 anneaux de cordelette, broche à glace ; sangle ; pelle ; sonde ; duvet ou sac à viande ; réchaud

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours + 1 dîner et 1 petit déjeuner

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

**Contact téléphonique à établir avec l'organisateur une semaine avant le départ.** Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

-----  
Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom)

\_\_\_\_\_ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Ma préparation et mon niveau à ski**

**Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :**

- vous faites du jogging / de la natation / autre : ..... (préciser) - combien de fois par semaine ? : .....
- Combien de sorties à ski réalisées en 2007 : ..... - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? : .....
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006/2007) ? : .....
- Citez une course qui représente votre niveau habituel : .....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez : .....
- Observations : .....