

	Saison 2007 / 2008	CAF Ile de France Ski de montagne 2, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00
---	---------------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n°08 S 111

Traversée en Vanoise

Du 12.....au ...14 avril 2008.....inclus, soit **3 jours**

Accord préalable de l'encadrant principal pour l'inscription : **OUI**

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants **10**

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean Pierre Astor 130 av victor hugo 75 116 Paris
01 47 27 35 06 astorjp@wanadoo.fr
Gerard de Couysson 40 rue Saint Placide 75006 Paris
01 42 22 50 52 couysson@wanadoo.fr

Encadrant principal

Co Encadrant

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Remontées mecaniques de Tignes (Gde Motte) Col de Pierre Blanche
2^{ème} jour	La Pointe de la Sana
3^{ème} jour	La Pointe de Mean Martin en traversée Arrivée à Val d'Isère

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription au stage (à remplir soigneusement)

N° d'adhérent CAF : _____, Club : _____
(joindre une copie de votre carte CAF en cas d'affiliation hors CAF IdF)
Domicile : téléphone : _____, e-mail : _____
Adresse : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Domicile : téléphone : _____; Mobile : _____, Fax : _____
Adresse : _____
Bureau : téléphone : _____; Mobile : _____, Fax : _____
A : _____, le : _____, Signature : _____

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 250 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier :1 000 m

Particularités :

Conditions d'hébergement : Refuge non gardé

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **Remontées mécaniques Taxis**

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : / Train /

Départ : le 11 avril 2008 Paris Austerlitz 22.26 h tr no 5709 pour Brg St Maurice
Retour : le 14 avril 2008 Bourg St Maurice 18.02 h (Paris 23.19 h)

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2005 (peluches couteaux)

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).
Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour ...**3. jours**

Dîners et petits déjeuners pour ...**3 jours**

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Contact téléphonique avec l'Encadrant principal J P Astor **avant l'inscription :**

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : (préciser)
combien de fois par semaine ? : sur quelle distance ? :
- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
.....
- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2005) ? :
.....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :
.....
- Observations :

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : (préciser)
combien de fois par semaine ? : sur quelle distance ? :
- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
.....
- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2005) ? :
.....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :
.....
- Observations :
.....