

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 112
Du 12/04/08.....au ...19/04/08.inclus, soit 8.. jours
Haute Route de la Silvretta (Autriche) [Version 2 du 05/03/08](#)

Accord préalable de l'encadrant pour l'inscription : OUI si non encore sorti avec l'encadrant

Nombre de participants à la sortie yc l' encadrant : 9

LES INSCRIPTIONS SERONT CLOSES AU PLUS TARD 1 MOIS AVANT LE DEPART POUR PERMETTRE LES RESERVATIONS A TEMPS DANS LES REFUGES

Nom et coordonnées des encadrants :

Philippe CONNILLE tel 01 47 02 49 51 et 06 75 06 02 01	
E mail : familleconnille@mac.com	

Programme prévisionnel : (samedi consacré au voyage ; coucher à Ischgl)

1^{er} jour	Dimanche. :Ischgl (1376m) :Heidelbergerhütte (2267 m) via Paulinerkopff (2864m) par remontée mécanique
2^{ème} jour	Heidelbergerhütte- Jamtalhütte (2165 m)
3^{ème} jour	Aller Retour Augstenberg (3230 m) et Jamtallhütte

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

4^{ème} jour	Jamtalhütte- Wiesbadenerhütte (2443 m) par la Dreiländerspitze (3197m)
5. jour	Wiesbadenerhütte- Silvrettahütte (2341m) par le Piz Buin (3312m)
6. jour	Silvrettahütte- Saarbrückerhütte (2538 m)
7. jour	Saarbrückerhütte - Wirl - Galtür- Ischgl

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CAS 1:50 000 249 S ; 1 :25 000 Alpenvereinskarte Sivrettagruppe N°26

Topos : Les Grands Raids à ski N° 3 (Berruex/Parmentier) chez ACLA

Les plus beaux raids à skis N° 3(Mario Colonel/JR Minelli) chez Arthaud

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : PD - conduite de course :   Dénivelé journalier : 800 à 1060 m (un jour 1350m)

Particularités : Raid baptisé 3 étoiles par un topo.

Conditions d'hébergement : Refuges gardés confortables où l'on prend diner et petit déjeuner. Douches chaudes

Coût prévisionnel : - 19 € de frais administratifs à payer au CAF à l'inscription

- Un chèque de 100 € de **provision** pour désistement que je demanderai au CAF de ne pas encaisser, destiné à couvrir le coût d'un désistement éventuel, s'il est facturé par les refuges et qui sera restitué au départ de Paris Est
- Train : 2* **142 €- tarifs en augmentation par rapport à fiche précédente** (aller et retour) ; nuitée à Ischgl+ transport AR Landeck /Ischgl+ remontée mécanique : environ 100 €
- Refuges en demi pension de 32 à 47 € par nuitée, soit environ 175 €

Voyage : Train IL N'Y A PLUS DE TRAIN DE NUIT, ce qui allonge la durée « sans intérêt » de la sortie

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

- Observations :

.....

Départ : samedi 12/04 TGV 09211 : Paris **Est** 8h24-Landeck16h33 via Zurich. **Rendez vous en tête de quai Paris Est à 08h**

Retour : samedi 19/04 TGV 09218 : Landeck ,13h27 – Paris 22h34

Transport Landeck- Ischgl par bus

L'encadrant **est à l'aller voiture 7 place 26 du TGV 9211 et au départ de Zurich à 13h40 dans le train 161 IC voiture 308 place 56**

au retour départ de Landeck dans le train 160 IC voiture 308, place 45 et au départ de Zurich à 18h02 dans le TGV 9218 voiture 05, place 42

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Nombre de pelles, de sondes et de cordes définis ultérieurement

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).
Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, frontale, baudrier

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour ...6. Jours + nourriture dans le train Aller et retour

Documents administratifs nécessaires : CNI ou passeport (on traverse la Suisse), carte CAF, [carte européenne d'assurance maladie souhaitable](#), chèque, euros, en liquide, (tous les refuges n'acceptent pas les CB) voire francs suisses (un refuge est suisse), mais euros acceptés

Réunion préparatoire définie ultérieurement:

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

- Observations :

.....