

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne 08-S115
Caucase, Karatchaïevo Tcherkessie et Kabardino Balkarie :
au départ d'Uzunkhol et de Chegem
Du 18 avril au 3 mai 2008 inclus, soit 16 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 12

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ
tél. dom.: 01 48 55 46 71 - port. : 06 67 22 26 91
declercq.bruno@neuf.fr

François RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99
fran.renard@free.fr
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

J1 : Avion Paris – Moscou – Mineraldie Voda (MRV), nuit en hôtel
J2 : Transfert en Karatchaïevo Tcherkessie, à la base d'Uzunkhol (2040 m) (bus, 4x4, fin éventlt à pied ou à ski)
J3 à J8 : Courses en AR dans le cirque de Kirchkenikhol, vallée de Myrdy et alentours
J9 : Transfert en Kabardino Balkarie, à la base de Chegem (2100 m env.)
J10 à J14 : Courses en AR dans les cirques de Tyutyurgu, Shaurtu, Kulak, Koru, etc.
J15 : Petite course, puis descente et nuit en hôtel
J16 : Retour en avion MRV – Moscou - Paris

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain, ainsi que de difficultés logistiques éventuelles.

Cartes : - Voir à la réunion préparatoire
Topo - Aucun

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais administratifs du CAF (25 euros)
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie 08-S115, après avoir pris connaissance des conditions
générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2008.
Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,
et être informé des risques présentés par cette activité.
Signature :

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : D, 3S
 Type de course : Aller-retour
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 à 2000 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Courses à la journée dans deux vallées du Caucase inexplorées. Glaciers et passages techniques éventuels. Excellente condition physique indispensable. Selon la forme et les souhaits de chacun, deux groupes seront constitués sur place, pour réaliser des courses plus ou moins longues et difficiles.

3.3 Conditions d'hébergement : Bungalows assez confortables, pension complète.

3.4 Coût à prévoir : Environ 1700 euros (voyage 700 euros environ, organisation sur place 1000 euros environ, coût variable et dégressif avec le nombre de participants).

Frais administratifs à verser à l'inscription : 25 euros (sauf brevetés ski de montagne).

4. Voyage : Avion + bus/4x4

Départ de Paris CDG le 18 avril à 7h20

Retour à Paris CDG le 3 mai à 21h25

Bus / 4x4 sur place.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

ARVA, pelle à neige, sonde, lampe frontale, baudrier, crampons, piolet.

Duvet (pour le confort).

5.3 Nourriture à emporter :

Rien, sauf si besoin de vivres de courses vraiment spécifiques

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Passeport valide 6 mois après le voyage, avec visa, Assurance

6. Réunion préparatoire

Judi 15 novembre 2007, à l'occasion de la soirée « Neiges 2008 », 92 bis boulevard du Montparnasse 75014 PARIS.

Présence obligatoire pour les « Parisiens »

Seront présentées l'ensemble des démarches préparatoires, visa, assurances, aérien, logistique, matériel, assurances, règlement des frais locaux, organisation du voyage sur place, photos des sites, etc.

Le contact pour tous les aspects administratif, logistique et préparation du voyage :

Jean Jacques Bianchi – mail : jjbi_bi@yahoo.fr

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: