



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S 116
Valgrisenche (Massif du Grand Paradis)
Du 19 au 20 avril 2008 inclus, soit 2 jours

Chef de car : **Laurent Métivier/Jeanne Marie Roux Fouillet**
Accord préalable pour l'inscription : **OUI**
Nombre maximal de participants : 6.

1. Noms et coordonnées de ou des organisateurs

Jean-Pierre GAMBOTTO
Mail : jp.gambotto@aliceadsl.fr
Tél. dom. : 01 46 63 03 40
Tél. port. :

Bruno CARRE
Mail : bruno.carre-renexter@renault.com
Tél. dom. : 03 44 36 71 21
Tél. port. : 06 81 09 02 56

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Valgrisenche au Chalet de l'Epée (2370m) + Col Cussuna (si condition)	750m-1300m	700m
2 ^e jour :	Chalet de l'Epée - Grande Rousse (3607m) en A/R	1400m	2000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain

Cartes : IGC 1/25000 no. 102 (Valle Rhêmes-Valgrisenche) , FBM 1/50000 Bologna (GranParadiso) et L'Escursionista 1/25000 no. 2 (Valgrisenche-LaThuile)
Topos : R. Ruga, C. Poma, « dal Monviso al Sempione », CDA

✕

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Île de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____ , 3^e choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____ , le _____ , Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf .explications complémentaires dans NEIGES 2008)

Cotation : AD+ (itinéraire sur glacier avec pente raide)
 Type de course : Etape en A/R – « 3 skieurs »
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1100 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

3.2 Particularités :

Pente Raide (35°- 40° sur glacier).

3.3 Conditions d'hébergement :

Refuge gardé.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 80 euros

4. Voyage : Car-couchettes

Rendez-vous à Paris Porte d'Orléans, le 18 avril 2008 à 20 heures 45, départ 21h00.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 21 avril 2008 vers 5 heures 30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

Nota : L' **ARVA** est absolument **obligatoire**.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, crampons, baudrier, piolet, 1 broche à glace tubulaire, 1 sangle, 3 mousquetons dont 1 à vis, 1 poignée autobloquante et 2 anneaux de cordelette.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (cordes).

Nota : pour les crampons et le piolet, ne prendre que du matériel dédié à la pratique de l'alpinisme. Tout autre matériel type « crampons en ALU. » sera refusé.

5.3 Nourriture à emporter : Prévoir les vivres de course pour 2 jours (pique-nique du samedi et dimanche midi).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou Passeport.

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone 2-3 jours avant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

✂-----

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____,(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail: _____,

Adresse : _____,

Travail: Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail: _____,

A _____, le _____. Signature : ✍