

**Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S121**  
Vanoise/Haute Tarentaise : Pointes de la Sana et de Méan Martin  
Du 26 au 27 avril 2008, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**  
Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺**

Jeanne-Marie ROUX-FOUILLET

Mail : [jeanne-marie.roux-fouillet@ecologie.gouv.fr](mailto:jeanne-marie.roux-fouillet@ecologie.gouv.fr)

Tél. dom.: 01 47 31 33 51

Tél. prof.: 01 42 19 14 11

Guy LEVI

Mail : [glevi@noos.fr](mailto:glevi@noos.fr)

Portable : +33 (0)6 09 65 28 88

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Depuis Val d'Isère (1842m), Pointe de la Sana (3436m), descente sur le refuge de la Femma (2352m), en traversée	1600 m	900 m
2 <sup>e</sup> jour : Depuis le refuge, montée à la Pointe de Méan Martin (3330m), descente sur Val d'Isère, en traversée	1000 m	1500 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Carte(s) 1/25000 3633 ET (TOP 25)

**3. Caractéristiques de la course programmée**

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : PD, 2 skieurs  
Type de course : Traversée  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m  
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO**

Fiche à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

3.2 Conditions d'hébergement : refuge en 1/2 pension

3.3 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 70/80 €

#### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 25 avril, rendez-vous 21H45 départ 22 heures

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 28 avril, vers 5h30

#### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

#### **L'ARVA est absolument obligatoire.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, crampons, matériel glacier léger.

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

#### 6. Réunion préparatoire 🖐

**Contactez l'un des organisateurs dans la semaine du départ.**

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

**Éléments d'information pour l'inscription à la sortie** (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : \_\_\_\_\_,

Club : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

#### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_

Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_ ; bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature : \_\_\_\_\_