

| | | |
|---|--------------------|---|
|  | Saison 2007 / 2008 | CAF Ile de France Ski de montagne 2, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 |
|---|--------------------|---|

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 124 .
Du 26/04.au 27/04/08 : Dôme de la Sache

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

| | |
|--|--|
| Jean-Marc Labatte tel : 02 53 91 24 36 ou 06 76 33 40 11 e-mail : jean-marc.labatte@univ-angers.fr | Raymond Pageot tel : 01 34 70 13 07 e-mail : raymond.pageot@wanadoo.fr |
|--|--|

Programme prévisionnel :

| | |
|---|--|
| 1^{er} jour | La Gurraz – Refuge de la Turia (2400 m) (Le grand col 2985 m en AR possible) |
| 2^{ème} jour | Refuge de la Turia – Dôme de la Sache (3606 m) – La Gurraz |
| Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. | |

Cartes : IGN TOP 25 3532 ET

Topos : Guide Ski de Rando Olizane Savoie Course 105

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : AD - S3 Dénivelé journalier : 1300 m

Particularités : Course en traversée le Dimanche, glacier très crevassé.

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Eléments d'information pour l'inscription au stage (à remplir soigneusement)

N° d'adhérent CAF : _____, Club : _____
(joindre une copie de votre carte CAF en cas d'affiliation hors CAF IdF)
Domicile : téléphone : _____, e-mail : _____
Adresse : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Domicile : téléphone : _____; Mobile : _____, Fax : _____
Adresse : _____
Bureau : téléphone : _____; Mobile : _____, Fax : _____
A : _____, le : _____, Signature : _____

Conditions d'hébergement : Refuge non gardé

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) :

Environ 60 euros (petit déjeuner, nuitée et repas du dimanche soir)

Voyage : **car couchettes**

Départ : Porte d'Orléans, le 25/04 à 22 heures

Retour : Porte d'Orléans, le 28/05 à 5 heures 15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons – Piolet – Matériel de randonnée glaciaire

Nourriture à emporter : 1 petit déjeuner – 1 repas du soir - Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires : Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire : contact téléphonique avec les organisateurs 2 ou 3 jours avant le départ (Raymond est absent le mercredi soir)

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____ , 2^{ème} choix : S _____ , 3^{ème} choix : S _____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : (préciser)

combien de fois par semaine ? : sur quelle distance ? :

- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2007) ? :

.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :

.....

- Observations :

.....