

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 125

Du 26/04 au 27/04 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Hugues NOUET

Tél. dom.:

Tél. prof.:

Portable : 06 86 30 38 71

Email : hugues.nouet@idf.fr

Encadrant 2 :

Tél. dom.:

Tél. prof.:

Portable :

Email :

2. Programme prévisionnel

Montée

Descente

1^{er} jour : De Val d'Ière, montée en taxi
au Pont St Charles, puis à skis
au col Pers (3000 m) et descente

2^{ème} jour : sur le refuge de Prarond

3^{ème} jour : Gde Aiguille Rousse (3482 m)
en Aller - Retour

1000 m 700 m

1200 m 1400 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3633 ET TOP 25 (IGN)

Topos :

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Niveau de progression et rythme d'ascension exigé* : 2 skis 300 m/h

Type de course (aller-retour ou traversée): AR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1200m

3.2 Niveau de difficulté technique* : ~~AD~~ AD

Inclinaison maximum : 40° (pente finale de la Gde Aiguille Rousse)

* cf. Neiges 2008

3.3 Particularités : Parois glaciaires

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge garde

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 80 €

4. Voyage : Car-couchettes / Train / Voiture

Départ de Paris - Porte d'Orléans, le 25/04 à 22h, rendez-vous à 21h30
Retour à Paris, le 28/04 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Bandoules, broche à glace, crampons
classique (cf. Neiges 2008) piolet

5.3 Nourriture à emporter : Vimes de courses pour 2 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs le mercredi ou le jeudi précédant la sortie

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: _____