

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S126**  
Tour du Dammastock  
Du **27 avril au 2 mai** 2008 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 5 + l'encadrant

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal LABROSSE  
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62  
[pascal.labrosse@mpsa.com](mailto:pascal.labrosse@mpsa.com)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
Dim 27	Goschenen – navette vers Horwen (1300 m) ↗ Voralphütte CAS (2126 m)	830 m	0 m
Lundi 28	↗ Sustenhorn (3503 m) ↘ Tierberglühütte CAS (2795 m)	1400 m	708 m
Mardi 29	↗ Tieberglüke (2986 m) ↘ ↗ (Steinhühorn 3121 m) ↘ Trifhütte CAS (2520 m)	1500 m	1800 m
Mercre 30	↗ Dammastock (3630 m) ↘ Refuge Furka (2427 m)	1300 m	1350 m
Jeudi 1	↗ Galenstock (3583 m) ↘ Albert-Heinm-Hütte Cas (2431 m)	1150 m	1050 m
Vendredi 2	↗ Lochberg (3075m) ↘ Bonen (1500 m) puis navette vers Goschenen	535 m	1500 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25 000 n° 1211 (MEIENTAL), 1231 (URSEREN)  
CNS 1/50000 n° 255S (SUSTENPASS)  
Topos : Guide du CAS : Les plus belles randonnées à ski de Suisse  
Oberland Les 100 plus belles (Denoël)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**  
**Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :  
1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions  
générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme  
NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne  
et être informé des risques présentés par cette activité.

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008 et sur le site web du club) :

Cotation : AD / 2S  
Type de course : TR  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m  
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités :

RAID : obligation d'enchaîner les étapes en traversées.

3.3 Conditions d'hébergement : refuges : 5 refuges, au moins 3 gardés (**à confirmer**). Mais tous le nécessaire pour cuisiner et dormir dans les refuges non gardés.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : • SFr

4. Voyage : co-voiturage

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008 page 12.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, cuissard avec nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette ou/et systèmes autobloquants, 3 mousquetons dont 2 à vis, 1 broches...)

Le matériel collectif (cordes) sera réparti, sur place, par l'organisateur.

5.3 Nourriture à emporter :

6 jours de vivres de course.

Nb de petits déjeuners et soupers en fonction des gardiennages. À préciser avant le départ.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte identité.

### 6. Réunion préparatoire

**Impératif** : contacter l'un des organisateurs par téléphone **1 mois avant le départ pour organiser le transport.**

**Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: