

	Saison 2007 / 2008	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
---	--------------------	--

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 128.  
Du 27 avril au 03 mai inclus, soit 7 jours**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 7

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Marie Françoise DESNOUS -	tel : 06 70 75 12 61
Jean François DESHAYES	e-mail : <a href="mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr">jean-francois.deshayes@orange.fr</a>

**Programme prévisionnel :**

<b>7 jours</b>	Au départ du Lötschental, tour en traversée dans le centre de l'Oberland via les cabanes Hollandia, Concordia, Mönsch et Fisteraarhorn avec notamment les ascensions de l'Ebeneflue, de la Jungfrau, du Mönsch et du Gross Wannenhorn  Cf programme prévisionnel détaillé en annexe.  En cas de conditions climatiques défavorables sur l'Oberland, détournement envisagé sur le Valais ou la Valpeline
<b>Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.</b>	

**Cartes :**

**Cartes Nationales Suisse 1/50 000<sup>ème</sup> n° 264 S – Jungfrau**

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : ...350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet )

itinéraires : PD + / AD - en terrain glaciaire - conduite de course :   Dénivelé journalier : entre à 1200 et 1500 mètres

Particularités : parcours en terrain glaciaire crevassé nécessitant la maîtrise de la pratique du ski alpinisme dans ce type de terrain.

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres du CAF Ile de France**

**Éléments d'information pour l'inscription à la sortie** (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : \_\_\_\_\_,  
Club : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_,  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

**Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non** (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

**Personne à prévenir en cas d'accident :**  
NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_  
Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_; bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_  
e-mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature : \_\_\_\_\_

Parties terminales des ascensions imposant la pratique de l'alpinisme facile en terrain enneigé (usage sûr des crampons et piolet).

**Conditions d'hébergement :**

Refuges gardés.

**Coût prévisionnel** (hors transport, en plus du montant réglé à l'inscription) :

Environ 400 FS (hébergement et taxis) – Perception des droits administratifs à l'inscription.

**Voyage :** libre / train ou voiture

Transport possible en train de jour le samedi 26 avril entre Paris et Blatten TGV n°9261 Paris -> Lausanne départ 7h58 puis train et bus; arrivée à Blatten (Lötschental) à 16h27. Hébergement le soir à l'hôtel.

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Baudrier équipé (2 mousquetons à vis, 2 mousquetons, 2 anneaux de cordelette, un anneau de sangle, 1 broche à glace), Crampons, Piolet.

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 7 jours (ravitaillement possible dans les refuges)

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :**

Voir coordonnées page précédente

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

---oo0oo---

Voir le programme prévisionnel détaillé en page suivante

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie n° 08 S128 après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la présente fiche programme.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Ma préparation et mon niveau à ski**

*Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :*

- vous faites du jogging / de la natation / autre : ..... (préciser) - combien de fois par semaine ? : .....
- Combien de sorties à ski réalisées en 2008 : ..... - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? : .....
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2007) ? : .....
- Citez une course qui représente votre niveau habituel : .....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez : .....
- Observations : .....

Programme prévisionnel détaillé :

1 <sup>er</sup> jour (dimanche 27 avril)	Regroupement devant la poste de Blatten (1540 m) vers 7h Montée au refuge Hollandia (3235 m)
2 <sup>ème</sup> jour (lundi 28 avril)	Traversée vers le refuge Konkordia (2850 m) en gravissant l'Äbeni Flue (3962 m)
3 <sup>ème</sup> jour (mardi 29 avril)	Traversée vers la Mönsch Hütte (3629 m) en gravissant la Jungfrau (4158 m)
4 <sup>ème</sup> jour (mercredi 30 avril)	Traversée vers la Finsteraarhorn Hütte (3048 m)
5 <sup>ème</sup> jour (jeudi 1 <sup>er</sup> mai)	Ascension du Gross Wannenhorn (3905 m) en aller et retour depuis la Finsteraarhorn Hütte (3048 m)
6 <sup>ème</sup> jour (vendredi 2 mai)	Traversée du refuge Finsteraarhorn Hütte (3048 m) au refuge Hollandia (3235 m)
7 <sup>ème</sup> jour (samedi 3 mai)	Ascension du Mittaghorn (3897 m) puis descente à Blatten (bus possible à 16h28 pour Gampel/Steg puis train pour Paris (TGV n° 9274 à Lausanne arrivée 23h24 à Paris))

En cas de détournement sur le Valais, le voyage en train sera le même entre Paris et Lausanne.

Sur place, le programme visé pourrait être une traversée Ouest -> Est de Bourg St Pierre vers Zermatt en passant par le versant italien du Valais.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie n° 08 S128 après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la présente fiche programme.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Ma préparation et mon niveau à ski**

***Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :***

- vous faites du jogging / de la natation / autre : ..... (préciser) - combien de fois par semaine ? : .....
- Combien de sorties à ski réalisées en 2008 : ..... - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? : .....
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2007) ? : .....
- Citez une course qui représente votre niveau habituel : .....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez : .....
- Observations : .....