

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S138
Grand Paradis, Valsavarenche
Du Samedi 10 au Lundi 12 Mai 2008 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI en cas de première participation à une sortie CAF Ile de France en bus**
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

François JANTET
Tél. Prof. 06 80 43 42 43 (Tél. Perso 06 30 51 79 78)
Mail : francois.jantet@airliquide.com

Benoit SENECHAL
06 60 48 10 10
Mail : bsech@free.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Pont (1960m) – Col du Grand-Etret (3150m) – Ref. V.Emmanuele 2 (2775m): PD.	1190 m	375 m
2 ^e jour : Ref. V.Emmanuele 2 (2775 m) – Tresenta (3609 m): PD+	834 m	834 m
3 ^e jour : Ref. V.Emmanuele 2 (2775 m) – Grand Paradis (4061 m) – Teurry (1840 m)	1286 m	2100 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : ASF n# 14 – Vanoise Gran Paradiso
ASF n# 15 – Tarentaise Valgrisenche

Topos : **J1** : Orizzonti Bianchi Vol. 1, course n# 82 p 204, <http://www.camptocamp.org/routes/48117/fr>,
<http://www.camptocamp.org/routes/49075/it>
J2 : Orizzonti Bianchi Vol. 1, course n# 83 p 206, <http://www.camptocamp.org/routes/46031/fr>
J3 : Orizzonti Bianchi Vol. 1, course n# 84 p 208, <http://www.camptocamp.org/routes/45485/fr>,
<http://www.camptocamp.org/routes/53835/fr>,

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : Bon skieur (AD-) - 2 skieurs
Type de course : A / R
Dénivelé journalier maximal prévu : 1430 m
Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix :S, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités : Programme classique du Valsavarenche avec une montée à plus de 4000 m à skis

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge V.Emmanuele 2

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 120 Euros

4. Voyage :

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 9 Mai 2008, rendez-vous à **20h45** pour un **départ à 21h**

Retour à Paris Porte d'Orléans, le Mardi 12 Mai 2008, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet, baudrier, longe, 3 mousquetons dont au moins un à vis, 3 cordelettes « prussik » ou autobloquant mécanique, 1 broche à glace à visser manuellement.

5.3 Nourriture à emporter :

3 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: _____