

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 139  
Du 10/05 au 12/05 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non  
Nombre maximal de participants : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant 1 : Hugues NOUËT  
Tél. dom.:  
Tél. prof.:  
Portable : 06 86 30 38 71  
Email : hugues.nouet@nff.fr

Encadrant 2 : Eric Greiveldinger  
Tél. dom.:  
Tél. prof.:  
Portable : 06 03 30 26 18  
Email : eric.greiveldinger@paraliquide.com

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : <u>de Cognac - Valmontey, montée au refuge Vittorio Sella (2584 m)</u>	<u>900 m</u>	<u>0 m</u>
2 <sup>ème</sup> jour : <u>Punta Nera (3683 m) en Aller-Retour</u>	<u>1100 m</u>	<u>1100 m</u>
3 <sup>ème</sup> jour : <u>La Gran Serra (3552 m) et Kraverski avec descente sur Valsaravene</u>	<u>1000 m</u>	<u>1000 m</u>

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/25000 GRAN PARADISO LA GRANOLA COENE (IGC)  
Topos :

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Niveau de progression et rythme d'ascension exigé\* : 2 skis

Type de course (aller-retour ou traversée):  $\nabla$   
Dénivelé journalier maximal prévu : 1100 m

3.2 Niveau de difficulté technique\* :

Inclinaison maximum :

\* cf. Neiges 2008

3.3 Particularités : Parcours glaciaire

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge garde

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 100 €

### 4. Voyage : Car-couchettes / Train / Voiture

Départ de Paris - Porte d'Orléans, le 09/05 à 21h, rendez-vous à 20h30  
Retour à Paris, le 13/05 vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Classique (cf. Neiges 2008)

Bandoulière, broche à glace, crampons, piolet

5.3 Nourriture à emporter : Vins de course pour 3 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs le mercredi ou le jeudi précédant la sortie

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

### Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: