

	Saison 2007 / 2008	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n°08 S 153

Le col des Bans.

du 24 au 25/05/08 inclus, soit 2 jours (Version 2 du 22/03/08)

Accord préalable de l'encadrant pour l'inscription : **OUI si non encore sorti avec l'encadrant** : appeler au téléphone pour prendre contact

Nombre de participants à la sortie yc l' encadrant : 7

Nom et coordonnées des encadrants :

CONNILLE Philippe 3 rue Pierre Mendès-France 92290 CHATENAY TEL : 01 47 02 49 51 ou 06 75 06 02 01 Mail : familleconnille@mac.com	
---	--

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Montée au refuge de la Pilatte (2572 m) depuis la Bérarde (1720 m)
2^{ème} jour	Refuge-col des Bans (3361 m) en AR

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

3 ^{ème} jour	
4 ^{ème} jour	
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : Carte : Didier Richard 1/50000 Ecrins- Pelvoux ; IGN 1/25000 : N° 241 Ecrins- Meije- Pelvoux.
Topos : 102 sommets à skis (Traynard) N° 52

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté :AD- Dénivelé journalier : 900 m

Particularités : parcours haute montagne sur glaciers avec quelques passages raides; nécessité d'être bon skieur et d'avoir déjà cramponné sur glacier ; portage aller et retour, la neige n'étant sans doute skiable au mieux que peu au dessous du refuge

Conditions d'hébergement : 1 refuge gardé.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription soit 9€ de frais administratifs) :Train : **114 € AR** (hors PREMS) + demi pension refuge : **33 €** + transport AR à La Bérarde : environ **25 €**

Voyage : Train

Départ : de Paris Lyon samedi 24 à **07h46** (TGV **6905**) pour Grenoble. Arrivée à Grenoble à **10h50**. **RENDEZ VOUS A 07h20 en tête de quai.**

Retour : de Grenoble (départ le 25/05 à 19 h21 pour Paris Lyon (arrivée à 22h19),TGV 6924

IL EST RAPPELE QU'IL APPARTIENT AUX PARTICIPANTS DE PRENDRE LEUR BILLET DE TRAIN

L'ENCADRANT communiquera ultérieurement les voitures dans lesquelles il se trouvera à l'aller et au retour

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Le nombre de pelles et sondes nécessaires sera défini par l'encadrant en liaison avec les participants

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

- Observations :

.....

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons, baudrier, frontale

Matériel collectif pris par l'encadrant et distribué ultérieurement

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité valide, 1 chèque

Contact téléphonique initial à l'initiative des participants pour obtenir l'accord pour s'inscrire

Contact téléphonique ultérieur à l'initiative de l'organisateur pour régler les derniers détails

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :

.....

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

.....

- Observations :