

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S162

Entre Zermatt et Saas Fee

Du jeudi 8 mai au lundi 12 mai 2008 inclus, soit 5 jours
(y compris voyage)

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**. Nombre maximal de participants : **6 + 2 encadrants**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme ROUX

Tél. dom.: 01 30 57 59 86 - tél. prof.: 01 47 44 75 14

Portable : 06 30 48 24 62

Mail : jerome.roux2@numericable.fr

Jean-François DESHAYES

Portable : 06 70 75 12 61

Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Voyage en voiture Paris (départ vers 7h00) - Täsch	1250 m	0 m
08/05 (Jeu.)	Montée Täschhütte (2701m) au départ de Täsch (1450m) ou Täschalp (2203m)	ou 500m	
2 ^{ème} jour :	Alphubel (4206 m) en A+R - Taschhütte	1500 m	1500 m
09/05			
3 ^{ème} jour :	Allalinhorn (4027 m) - Britanniahütte (3030 m) par Felskinn - Traversée	1400 m	1100 m
10/05			
4 ^{ème} jour :	Strahlhorn (4190 m) - Hôtel Flue (2607 m) - Traversée	1200 m	1600 m
11/05			
5 ^{ème} jour :	Rimpfischhorn (4198 m) - Täschalp (2203m) - Täsch - Traversée	1600 m	2000 m
12/05	Retour voiture Paris		

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : 284S (1/50000), 1328, 1329, 1348 (1/25000)

Topos : Ski de randonnée - Haut Valais (Labande). Courses 47, 48, 50, 51, 52, 53

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : PD+, 2 skieurs
Type de course : Traversées en altitude (> 4000m tous les jours)
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m
Rythme d'ascension exigé : 350m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : :S162 : après avoir pris connaissance des conditions
générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,
et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités : Ascension de 4 sommets > 4000 m dont 3 en traversée. Dénivelés importants tous les jours. Terrain glaciaire omniprésent : nécessité de connaître les techniques de progression, d'assurance et de sauvetage sur glaciers.

3.3 Conditions d'hébergement : 4 refuges / Hôtel d'altitude en demi pension.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription de 14,5 euros) :

Voiture Paris - Täsch A+R : frais à partager par le groupe (essence et péage)

Hébergement en demi pension en refuge = 4 nuits à +/- 40 euros ou 60 FS (à préciser)

Pas de remontées mécaniques.

4. Voyage : en voiture

Voiture pour Paris - Täsch A+R.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons, baudrier + matériel sécurité sur glacier. Pelle à neige, sonde, ARVA.

5.3 Matériel collectif spécifique à la sortie :

2 cordes 30 à 40 m à répartir

5.3 Nourriture à emporter :

4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire :

Non. Un mail sera envoyé à tous les participants.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: